

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



**Acupuntura y Moxibustión: Meridianos, vórtices y
energías vitales**

**Meridiano de Vejiga Taiyang del pie, funciones de los vórtices desde
Fuxi hasta Zhiyin**

José Luis Coba Carrión

3 de marzo de 2021

Acupuntura y Moxibustión

Meridianos, vórtices y energías vitales



UNIVERSIDAD ANDINA
SIMÓN BOLÍVAR
Ecuador

- Meridiano de Vejiga Taiyang del pie
- Funciones de los vórtices: desde
- FUXI hasta ZHIYIN

Dr. José Luis Coba C.
jose Luis.cobacsurya@uasb.edu.ec
3 de marzo 2021

Fuxi-V38-Orificio por donde surge energía yang

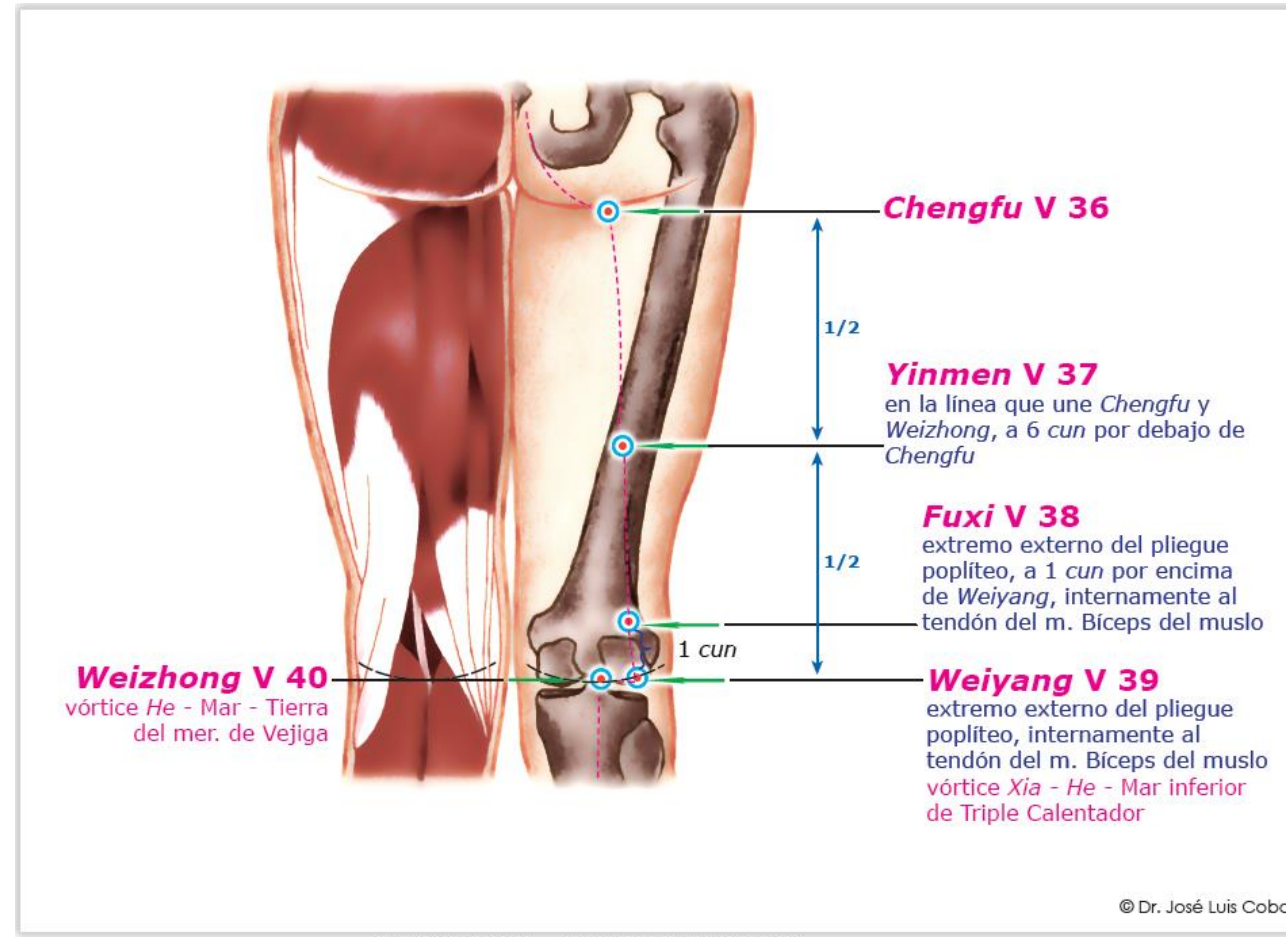
Fuxi: qi-sangre, agua, humedad que llega desde Weiyang-V39- En este vórtice se acumula energía yang, (mayor cantidad de qi yang)

Esta reunión (energía agua y energía calor; yin y yang) da como resultado energía vapor que fluye en dirección ascendente

En Fuxi-V38- Orificio por donde surge energía yang, se agrega energía calor (menor cantidad), proveniente del entorno.

Pequeño surtidero de vapor porque la cantidad de energía frío es abundante y la producción de energía tipo vapor es modesta

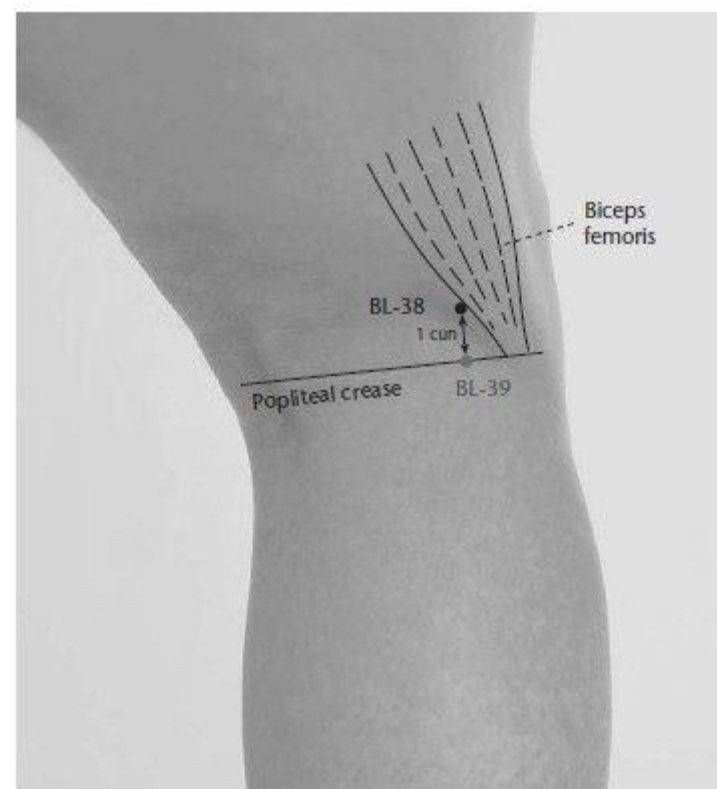
Fluye en dirección ascendente, energía de naturaleza cielo



© Dr. José Luis Coba

Chengfu V 36 - Sostener y soportar
Yinmen V 37 - Puerta de prosperidad
Fuxi V 38 - Orificio por donde surge energía Yang
Weiyang V 39 - Acumulación de energía Yang
Weizhong V 40 - Colección central Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

- Permeabiliza el meridiano; activa la energía sangre
- Relaja músculos y tendones
- Aplaca la energía calor; regula el jiao inferior, disminuye la acción de contractura en el jiao inferior



Contracturas
musculares
locales

Paresias en
los glúteos,
muslos

Calambres,
ciática

Calor en
intestino
delgado

Obstrucción
en intestino
grueso

Fuxi-V38-
Orificio por
donde surge
energía yang

Pequeño surtidero de vapor
porque la cantidad de
energía frío es abundante y
la producción de energía tipo
vapor es modesta

constipación

Weizhong-V40-Colección central vórtice he-mar-tierra

Recibe energía
qi-sangre, agua,
humedad, calor,
cielo-yang

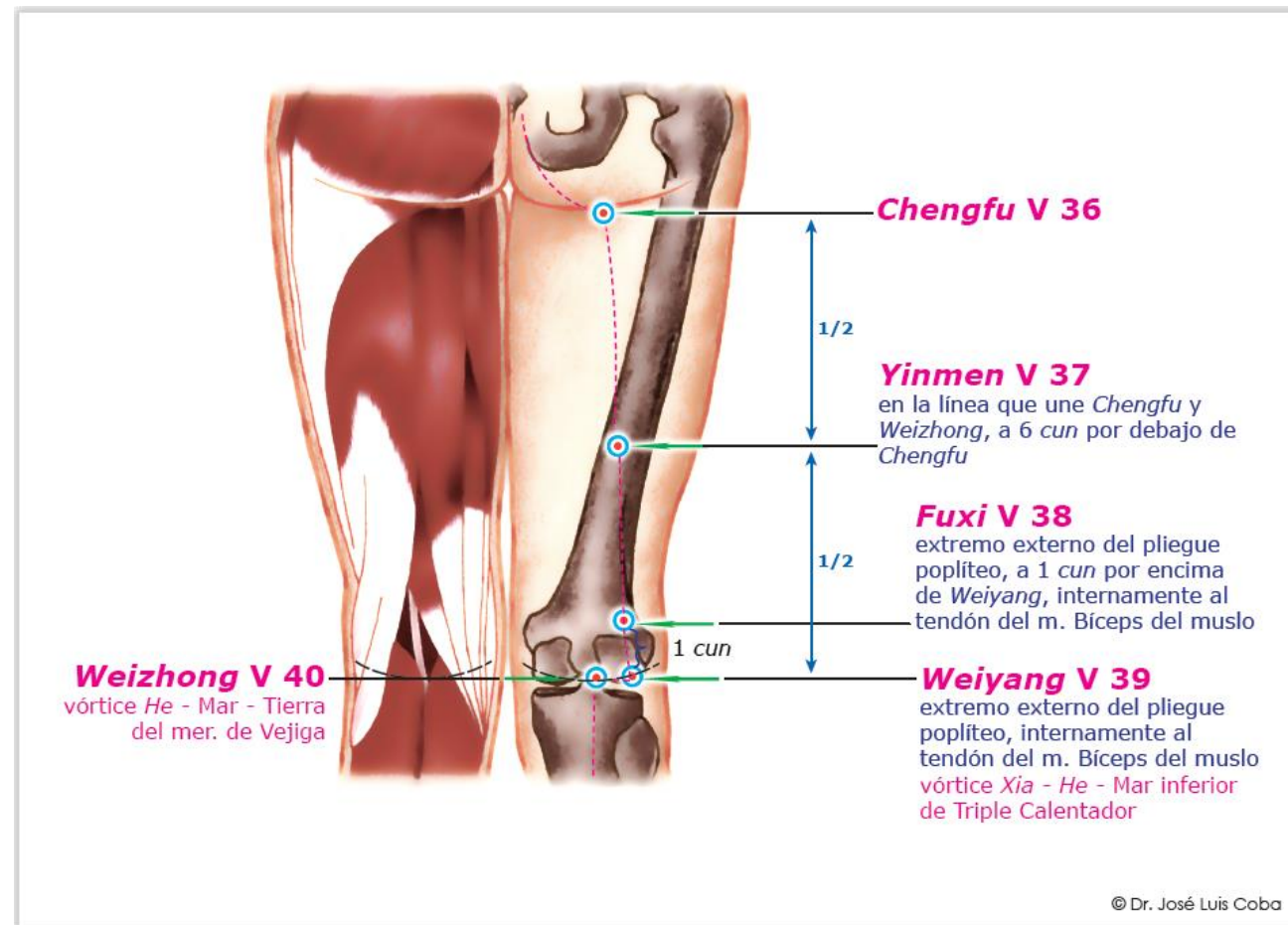
Se colecciona y
tiene tendencia a
la inmovilidad (el
proceso Tierra,
por ser neutral
en su
movimiento,
tiene tendencia a
la estabilidad)

Recibe qi-sangre-agua
desde la parte superior
del meridiano

Recibe qi desde la parte
inferior del meridiano

La energía se transforma
en el vórtice y el
resultado es que
predomina la energía qi

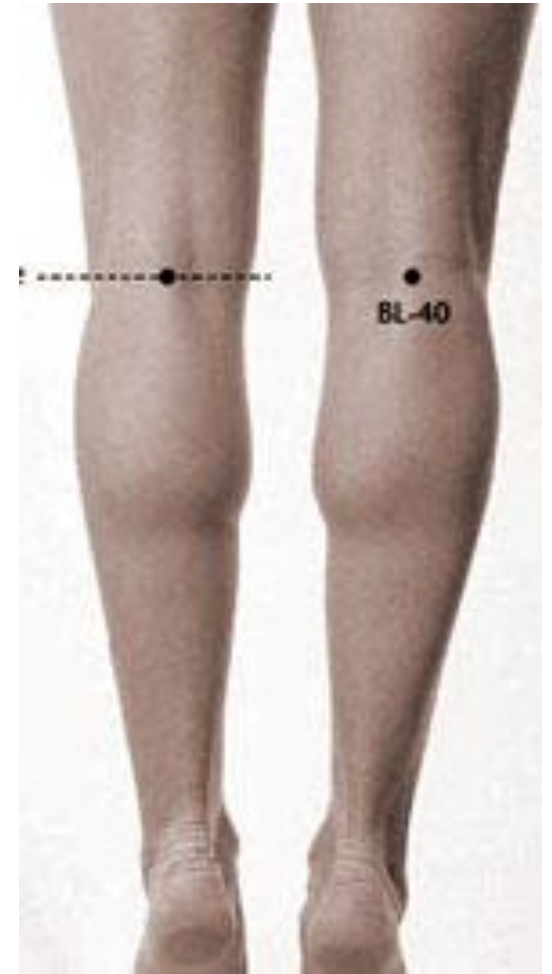
energía qi-agua-calor-
humedad



Chengfu V 36 - Sostener y soportar
Yinmen V 37 - Puerta de prosperidad
Fuxi V 38 - Orificio por donde surge energía Yang
Weiyang V 39 - Acumulación de energía Yang
Weizhong V 40 - Colección central
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Weizhong-V40-Colección central-Agujero de la sangre

Al sangrar el vórtice se logra una armonización rápida que regula la cantidad de energía sangre, tanto en el sentido de insuficiencia como de exceso



Weizhong es
qi-sangre,
agua,
humedad,
calor con
predominan-
cia de qi
sangre (yin)-
tierra

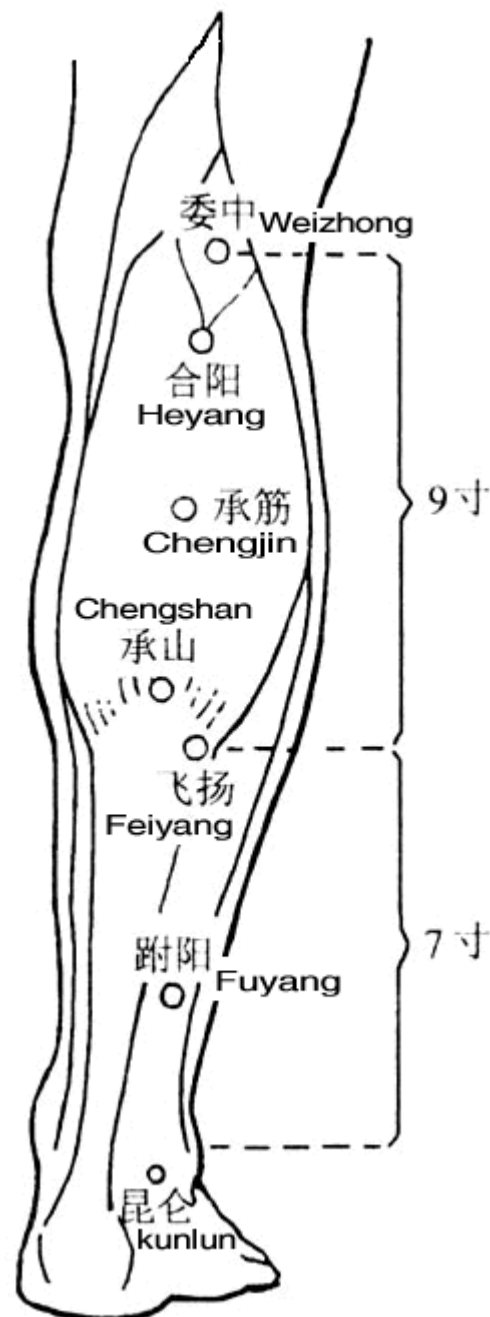
Weizhong
dispersa qi
calor; el qi
se refrigera y
muta a qi
tierra

Útil en estancamiento de qi
sangre asociada a calor
patógeno.

Desarmonías por qi calor en
piel.

En esos casos sangrar
Weizhong, con el terapizando
en posición de pie.

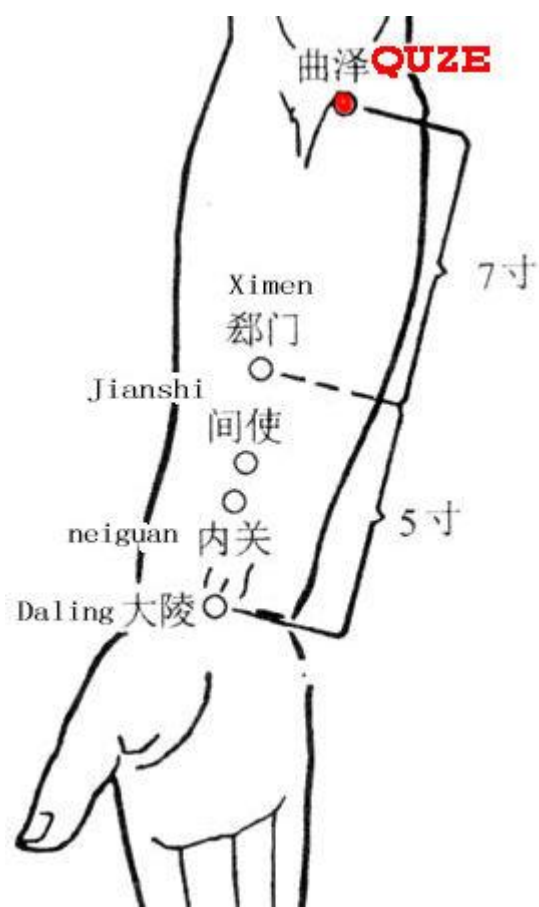
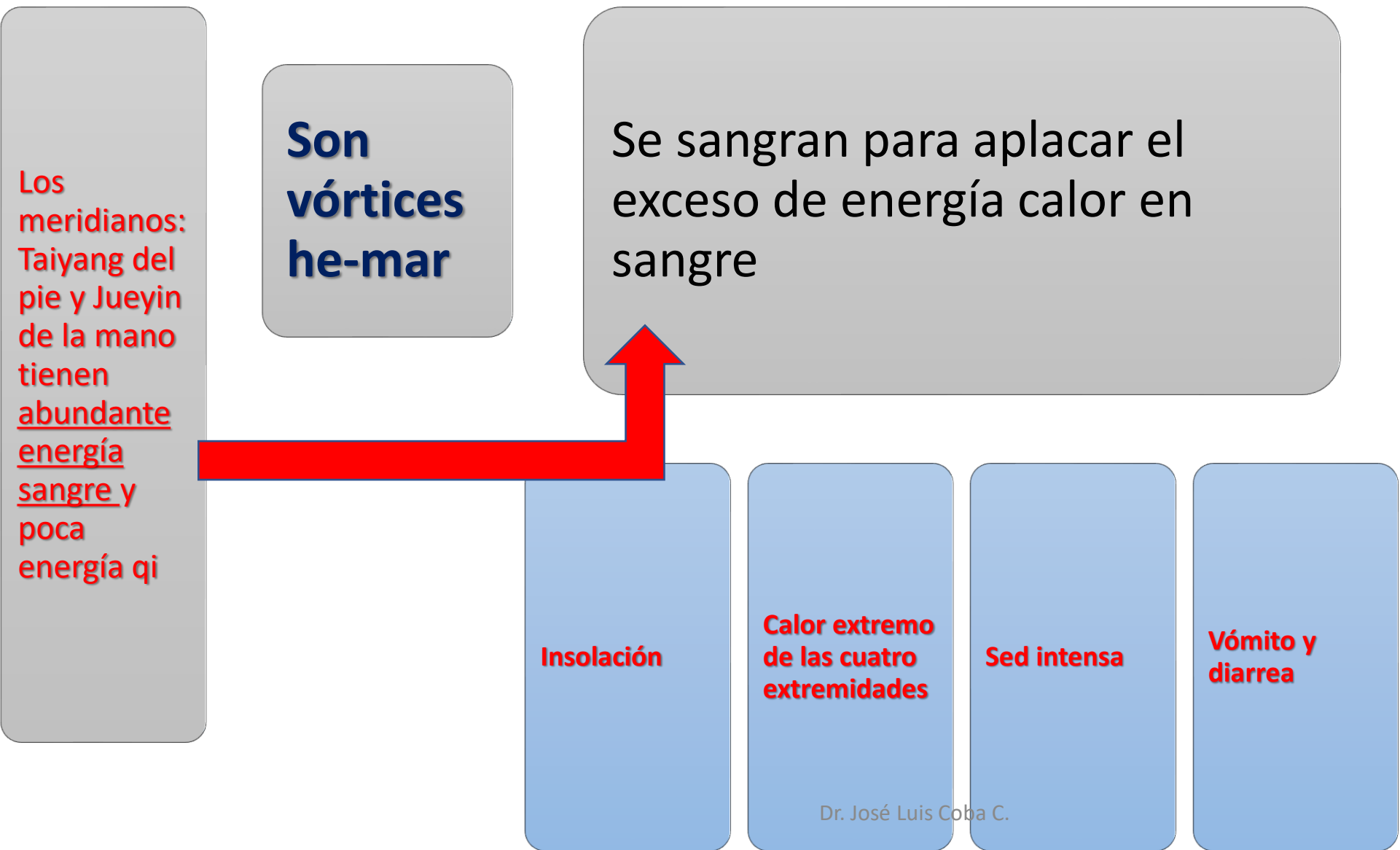
El meridiano de Vejiga taiyang
del pie tiene abundante sangre
y poco qi, por lo tanto es
apropiado para hacer sangrados



Al sangrar Weizhong se
moviliza el
estancamiento de qi
sangre que sería origen
del dolor lumbar;
además, se refresca la
energía sangre y se
permea el meridiano.

Útil en epistaxis,
problemas en la piel,
dolor lumbar agudo.

Weizhong-V40-Colección central y Quze-Pe3-Pantano de la curva



Lingxu-Eje espiritual, dice:

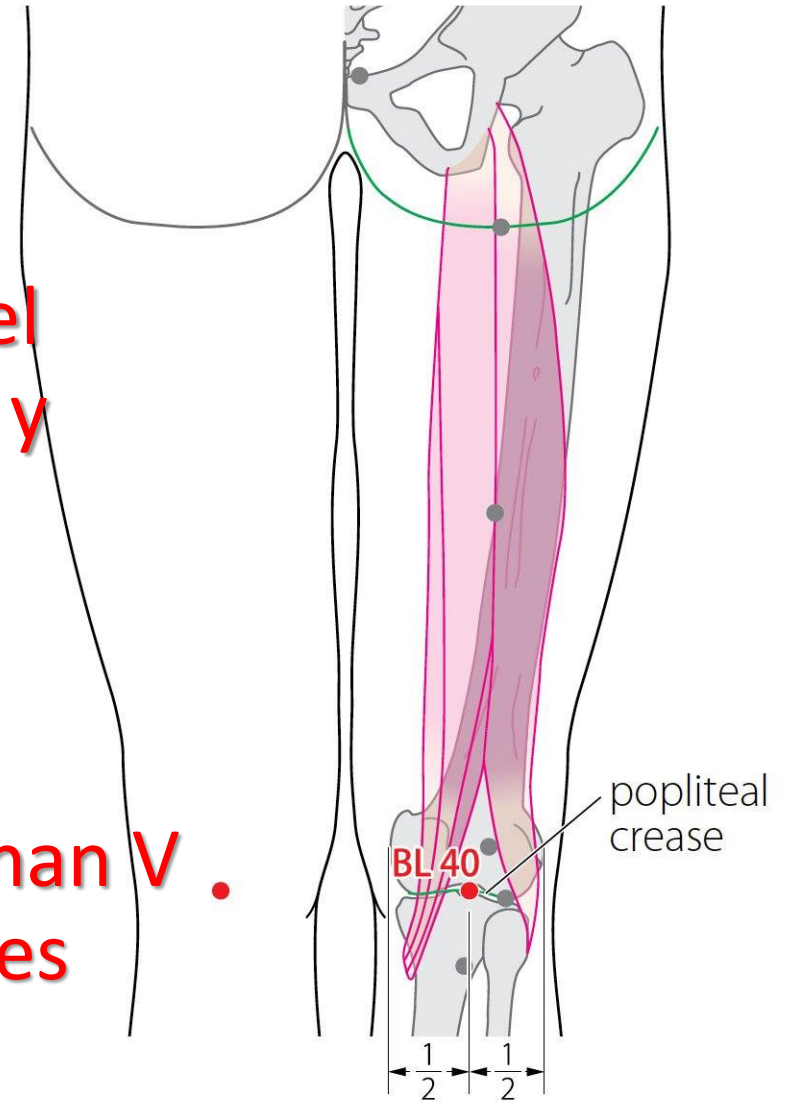
Cuando la enfermedad se halla en un nivel yang dentro de yang (piel) se debe punzar los vórtices He-mar de los meridianos yang

Quchi-IG11-Piscina del recodo y
Weizhong-V40-Colección
central, son vórtices He-mar de
meridianos yang

Weizhong-V40-Colección central

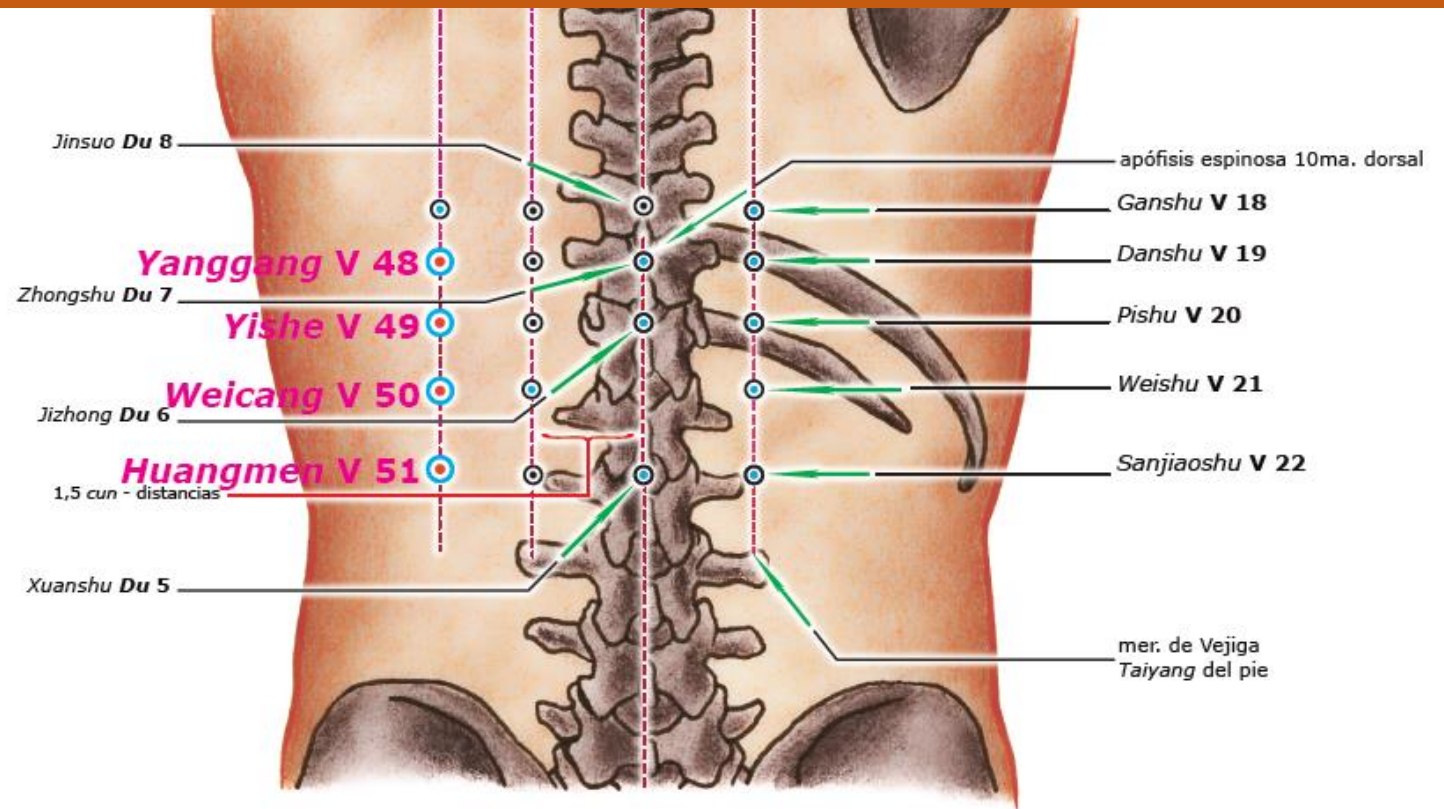
El meridiano divergente de vejiga se separa del meridiano principal a nivel de la fosa poplítea y asciende para rodear el ano.

Weizhong se indica en el tratamiento de hemorroides, se puede combinar con Chengshan V .
57 – Acúmulo de tierra y piedra; este vórtice es considerado el principal vórtice distal, para el tratamiento de hemorroides



Huangmen-V51-Puerta de la energía grasa

- En Huangmen-V 51, la energía *qi*-sangre de naturaleza cielo que transportan las membranas, se enfría y condensa.
- *Huang*: se refiere al espacio energético que se encuentra por debajo del órgano *zang* corazón, por debajo de la membrana del diafragma, e indica que la energía *qi*-sangre de este vórtice regula y armoniza al tejido graso.
- *Men*: puerta, lugar de entrada y de salida.



© Dr. José Luis Coba

Yanggang V 48 - Red de energía Yang

Yishe V 49 - Energía del pensamiento

Weicang V 50 - Granero del Estómago

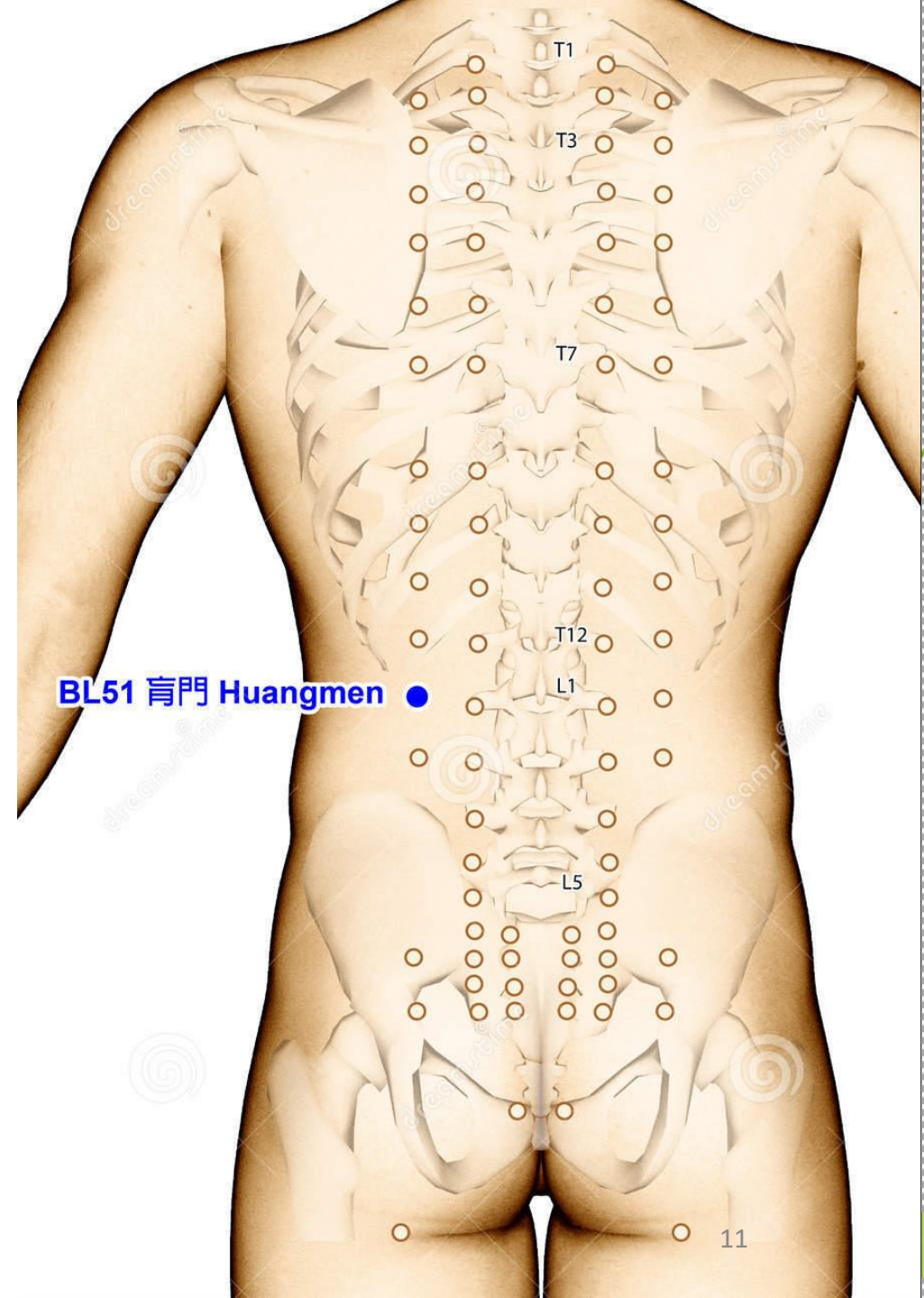
Huangmen V 51 - Puerta de la energía grasa

Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Huangmen-V51-Puerta de la energía grasa

El qi sangre de Huangmen-V51, es el resultado del enfriamiento y de la decantación de la energía grasa y se transforma de qi cielo a qi tierra. Promueve la digestión, remueve el estancamiento de alimentos, activa el flujo del qi en los meridianos y colaterales. Se indica en: epigastralgia, alteraciones del apetito, llenura, masas abdominales, constipación y mastitis aguda, mastalgia.

En casos de patógeno frío se debe moxar, en casos de patógeno Calor se debe dispersar M. ShiXue. *Comprehensive Textbook of...*,203

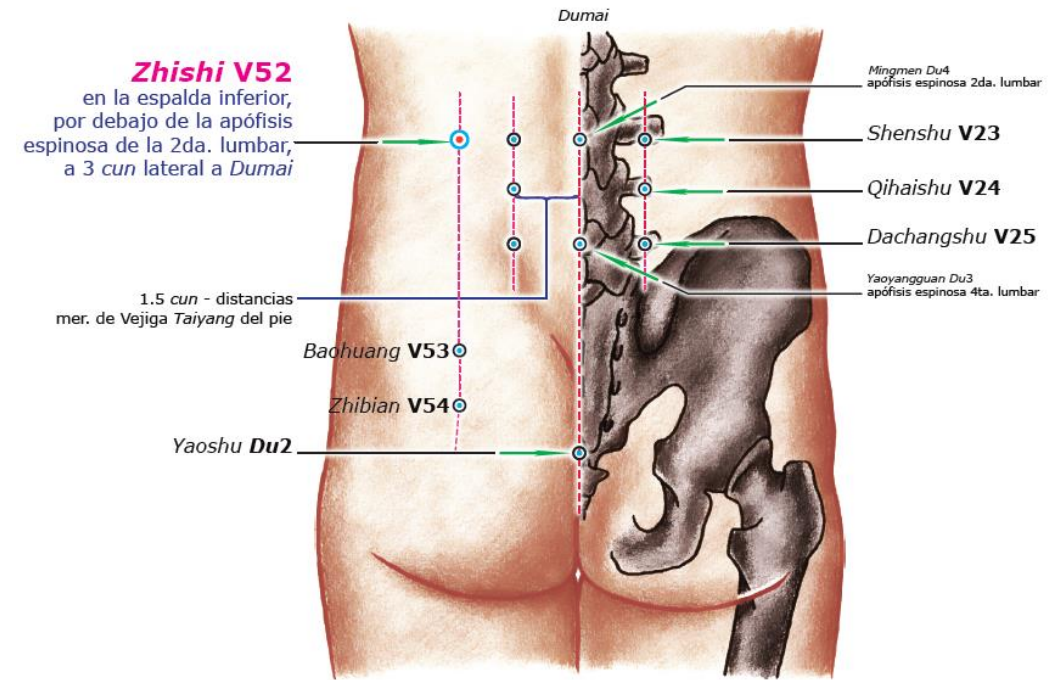


Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad

la energía qi sangre, agua, frío y humedad; que se genera de la transformación de la energía esencia de Riñón, por medio de este vórtice se transporta hacia el meridiano de Vejiga

Una pequeña parte de la energía aspira energía calor y se habilita para fluir en dirección ascendente

una gran porción de la energía de Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad se enfría y fluye en dirección descendente



© Dr. José Luis Cob

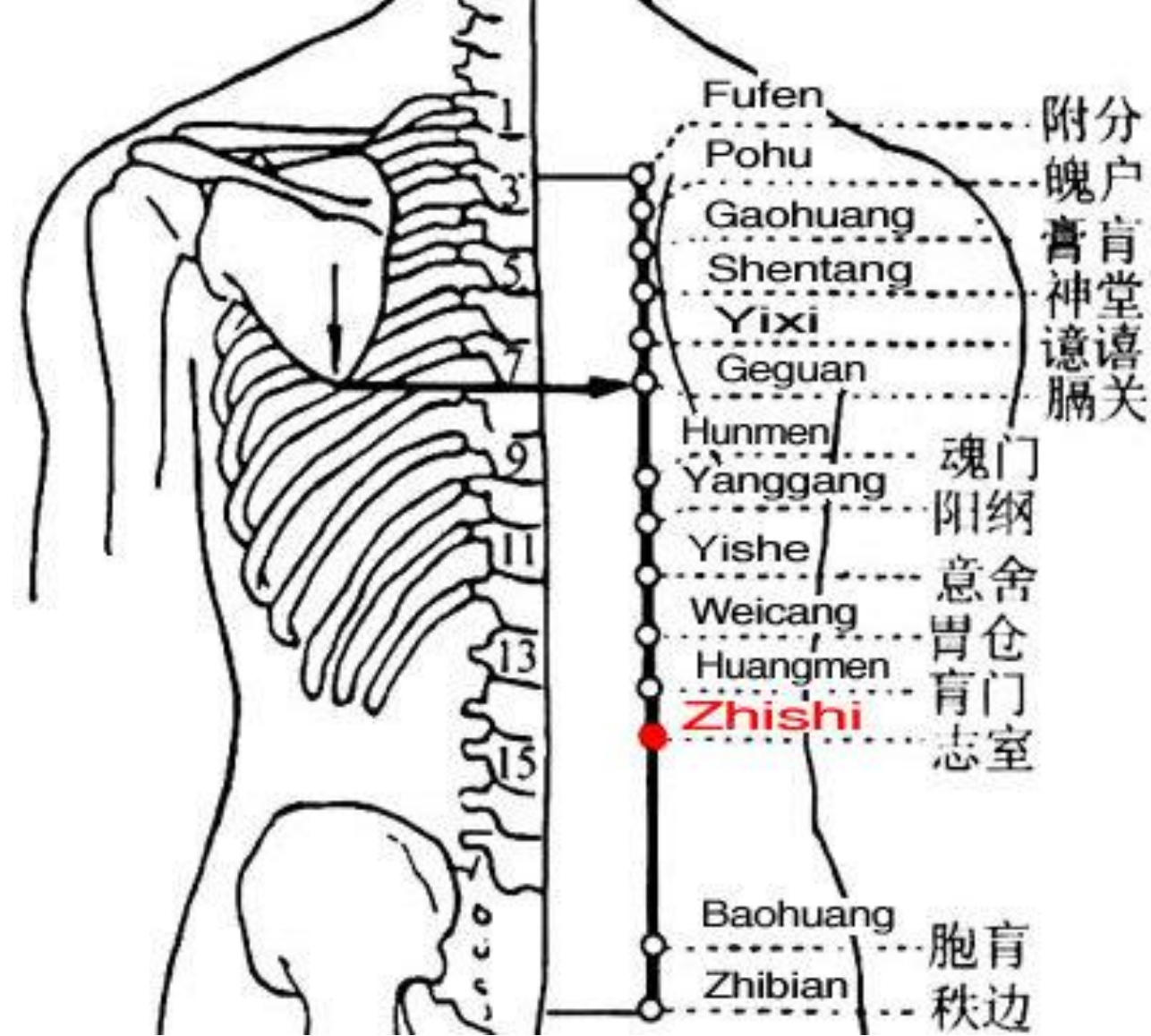
Zhishi V52 - Residencia de la voluntad
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Dispersa la energía calor de Riñón, favorece el descenso de la temperatura corporal; tonifica al proceso Agua; beneficia a la energía esencia – Jing; promueve la diuresis, drena el exceso de qi humedad y fortalece a la región lumbar.

Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad

Dolor en la espalda baja, emisiones nocturnas, impotencia, eyaculación precoz, oliguria, estranguria con orina turbia, edema, nefritis y prostatitis.

También se indica en vómito, dificultad en la deposición, endurecimiento del abdomen y de hipogastrio, dolor e inflamación en los genitales

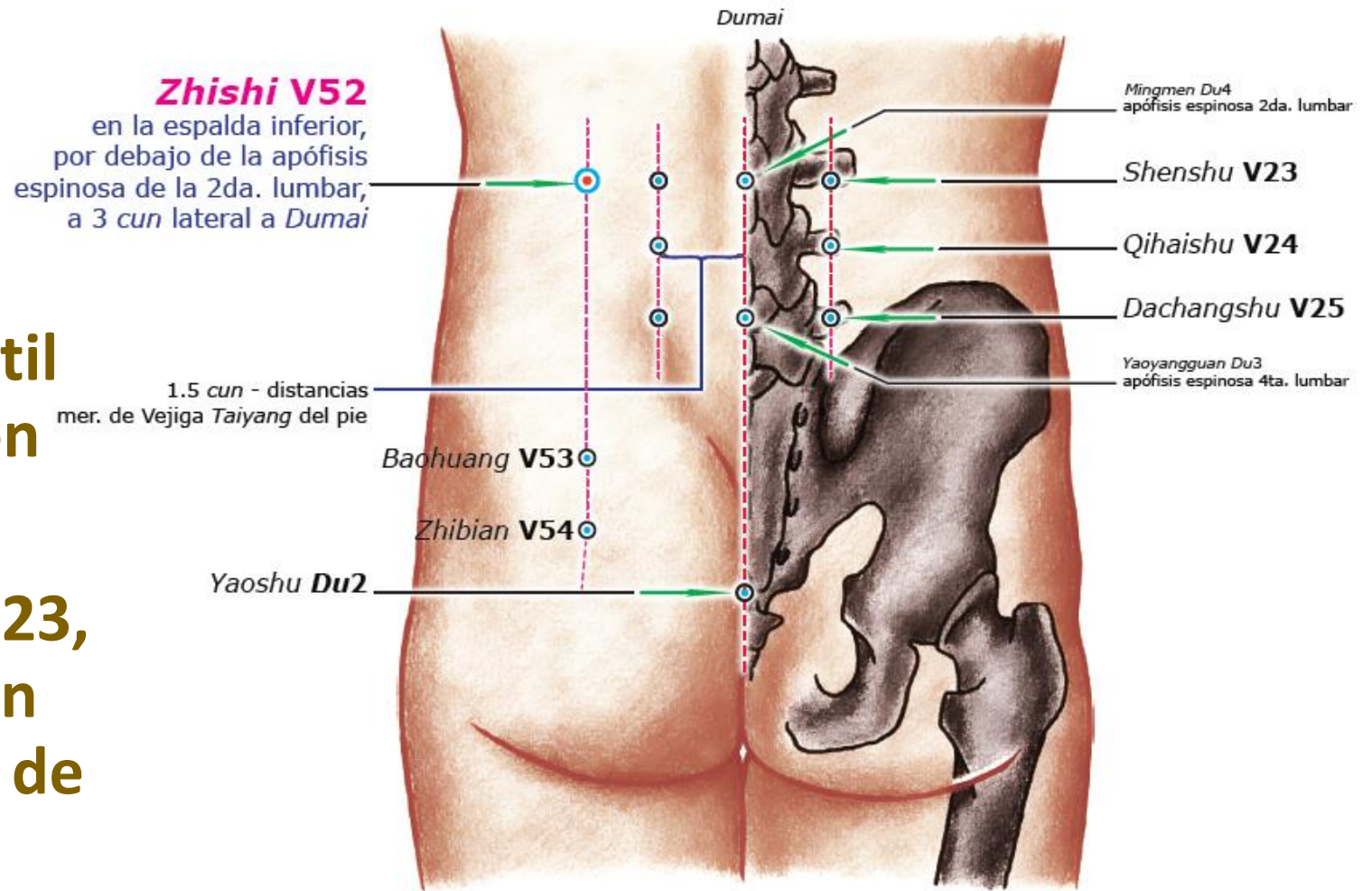


A pesar de su nombre tan sugestivo “Vórtice Residencia de la Voluntad”, no existen referencias en los clásicos más importantes de acupuntura para el uso de este vórtice en el tratamiento de desórdenes emocionales o psicológicos

Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad

Tonifica el qi de Agua, fortalece las funciones y la energía de la sexualidad, útil en el control de eyaculación precoz.

A diferencia de Shenshu V 23, Zhishi V 52 se utiliza más en síndromes de insuficiencia de Agua; ya que, NO posee la habilidad de Shenshu de nutrir el qi de Agua.



© Dr. José Luis Coba

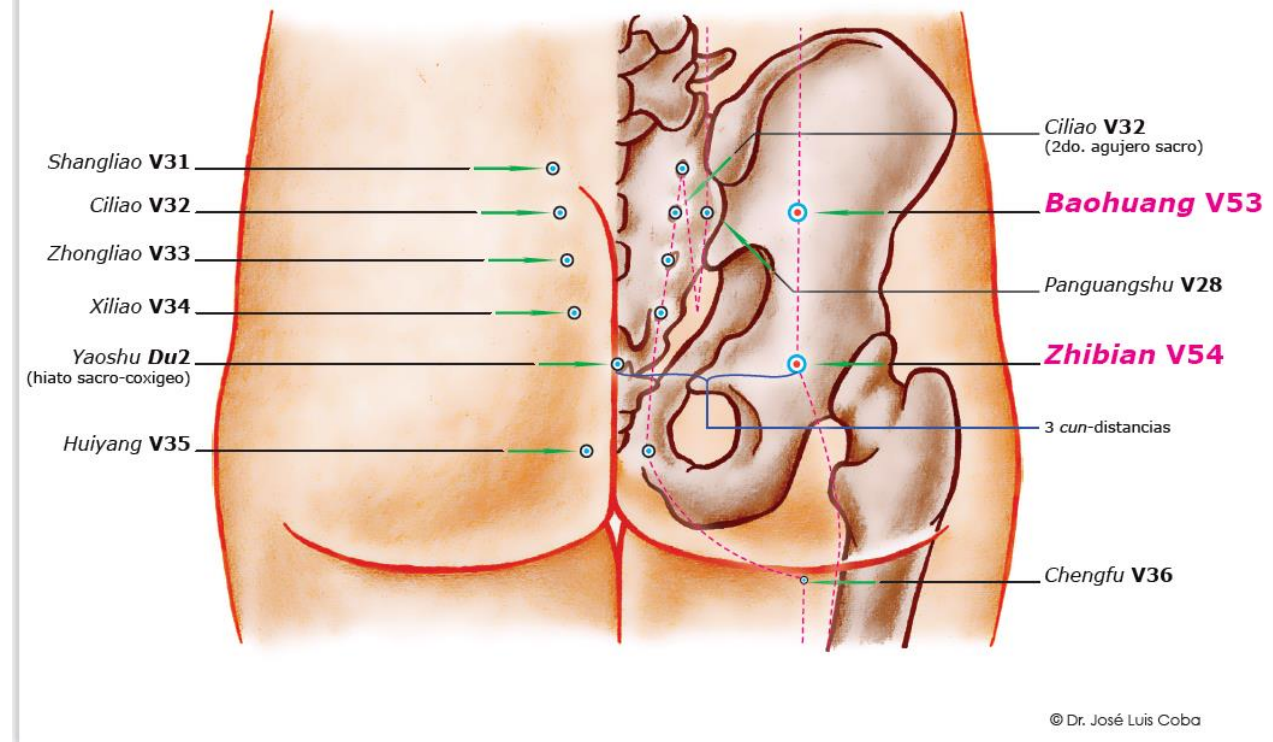
Zhishi V52 - Residencia de la voluntad
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Dr. José Luis Coba C.

Baohuang-V53- Membrana del útero

la energía grasa de útero, se transporta hacia el meridiano de Vejiga. El qi de Baohuang es seco ya que el qi de útero es qi calor, el qi de vejiga es frío. En Baohuang V 53 se integran estas dos expresiones del qi, pero como el qi de útero es predominante, Baohuang es , sobretodo, qi de útero, qi calor.

El vórtice dispersa calor, se refrigera y tiende a fluir por el nivel yin del meridiano.



Baohuang V53 - Membrana del Útero
Zhibian V54 - Orden de los costados
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Dispersa qi calor de las membranas, fortalece la espalda baja y las vértebras, regula los órganos fu y beneficia la diuresis.

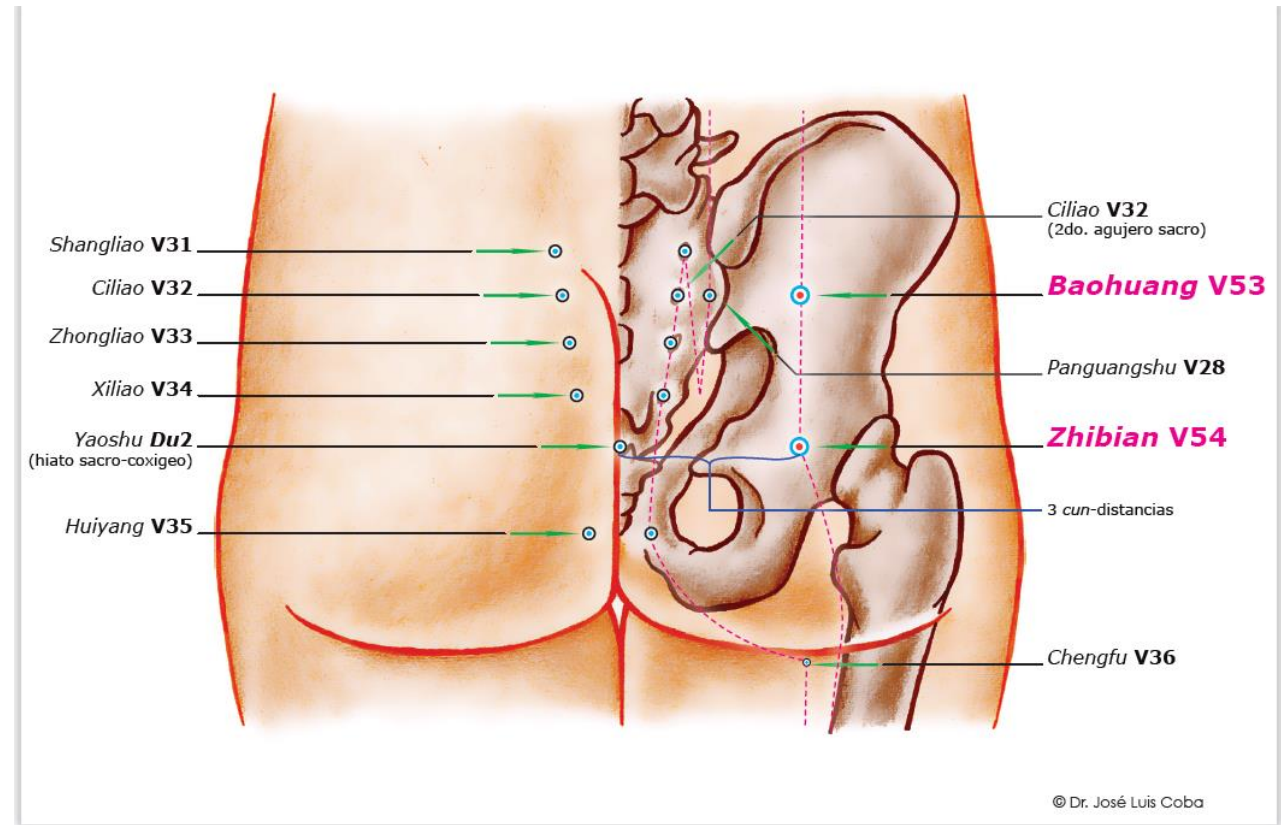
Se indica en: lumbalgia, sacralgia, ciatalgia, oliguria, disuria, constipación, borborigmos y distensión abdominal.

En casos de patógeno frío o humedad hay que hacer una sangría o primero dispersar y luego tonificar y moxar.

En casos de patógeno sequedad y calor, se debe dispersar o aplicar acupuntura.

Zhibian-V 54-Orden en los costados

- Vierte energía *qi*-sangre, agua, humedad, de temperatura fría, desde la región de los glúteos hacia el meridiano de Vejiga, al llegar al vórtice dispersa calor, el *qi* se enfría; es así que, estimula y tonifica la energía del meridiano de Vejiga que es de temperatura fría y de naturaleza tierra, por ello el nombre de “Orden en los costados”. El *qi* de Zhibian – V 54, es *qi* cielo, por ello aún es capaz de dispersar *qi* calor y luego se transforma en *qi* agua que puede fluir por la parte caudal del meridiano de Vejiga.



Baohuang V53 - Membrana del Útero
Zhibian V54 - Orden de los costados
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

- W. Cheng, et al. *Jing Xue Tan Yuan*, p .232

Zhibian-V54-Orden en los costados

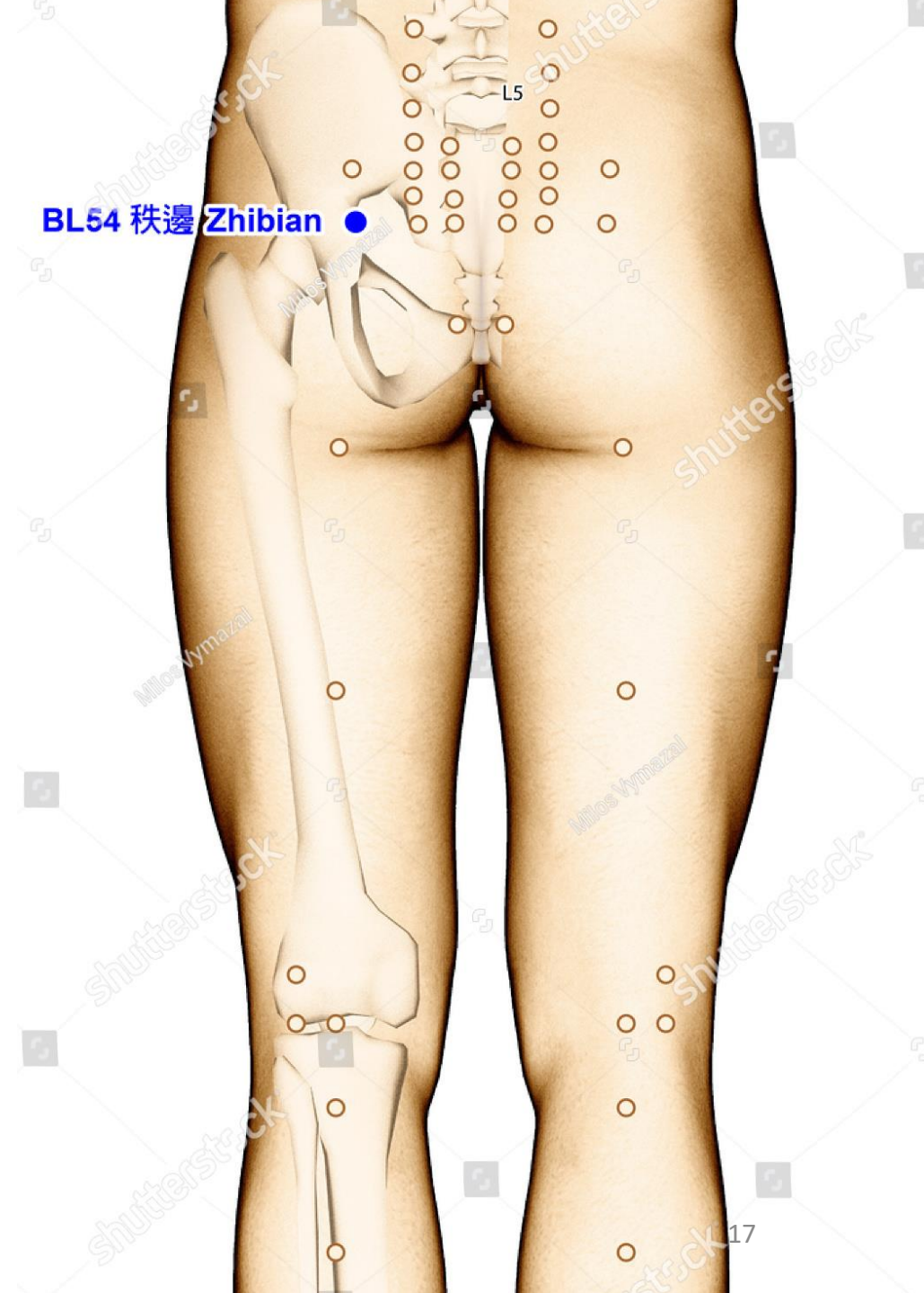
Tonifica el qi agua, refresca, fortalece la espalda baja, las vértebras, regula el *jiao* inferior, drena el exceso de humedad-calor.

Útil en sacralgia, ciática, alteraciones motoras de las extremidades inferiores, parálisis.

Por su manejo de qi calor y humerdad es útil en oliguria, hemorroides, constipación, prostatitis, endometriosis.

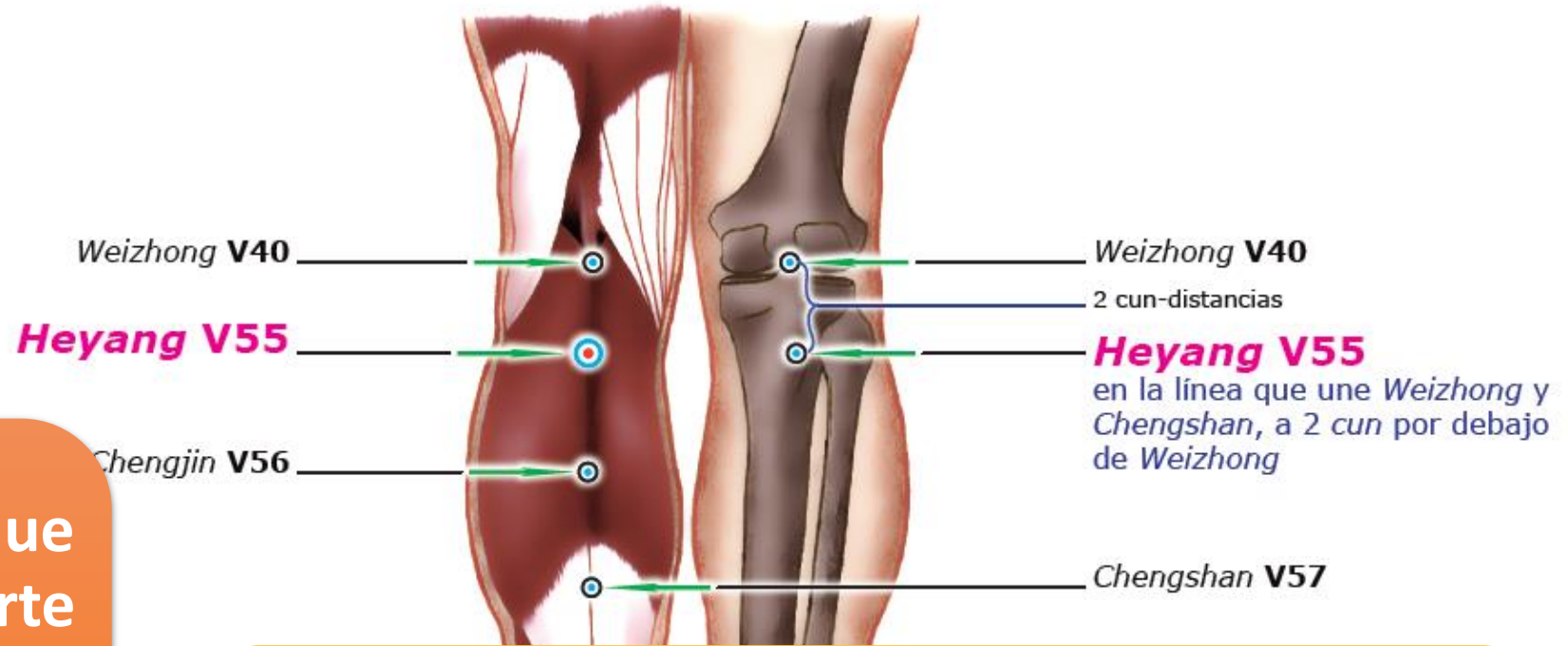
En exceso de frío dispersarlo y luego se puede moxar, en excesos de calor dispersarlo o aplicar acuapuntura

M. Shi Xue.
*Comprehensive
Textbook
of...p.203*



Heyang-V55- Concentración de energía yang

concentra qi *yang*-calor que asciende desde la parte inferior del meridiano de Vejiga, de la región por debajo de la rodilla, por ello el nombre de “Vórtice donde se concentra energía *Yang*”. El qi de Heyang es qi cielo, dispersa calor y envía parte de su qi a Weizhong V 40.



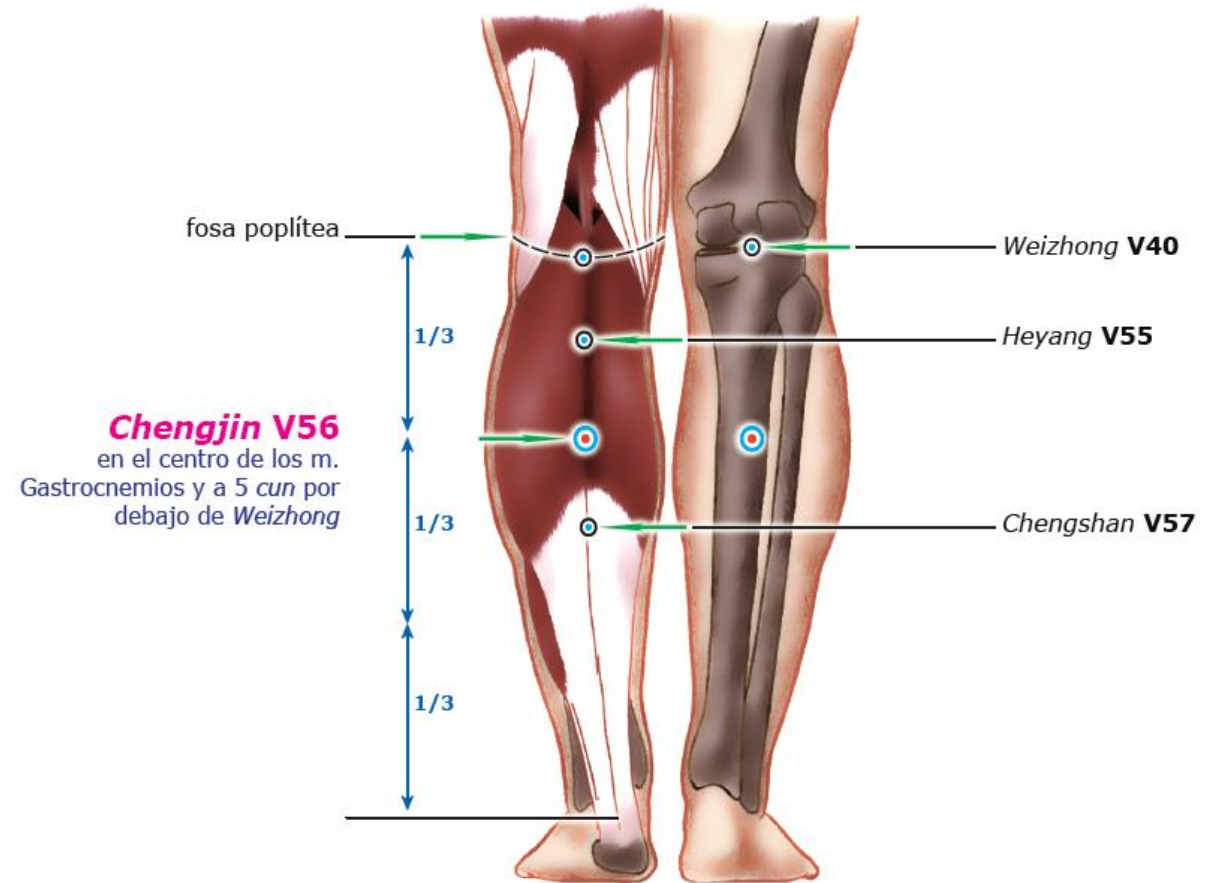
fortalecer la espalda baja y los riñones; útil en metrorragia, metrostaxis, leucorrea, dismenorrea, orquitis, hernia con dolor

relaja los músculos y los tendones; útil en el tratamiento de dolor lumbar; en las extremidades y en parálisis; así como en espasmo intestinal.

En casos de presencia de patógeno frío-humedad hay que tonificar y moxar, en casos de patógeno humedad-calor se debe dispersar.

Chengjin-V56-Recepción de energía de los tendones

Transforma el qi *yang* en qi viento; su qi proviene de los vórtices del meridiano de Vejiga que se hallan en la pierna y en el pie; al llegar a Chengjin V 56, se transforman a qi viento. El qi de Chengjin se parece al qi del meridiano de Intestino grueso, qi yang calor con mucho qi agua, humedad, abrigado; por ello su nombre alternativo de *Intestino conservado*. El qi de Chengjin, es yang calor, fluye hacia la parte superior del meridiano.



© Dr. José Luis Coba

Chengjin V56 - Recepción de energía de los tendones
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

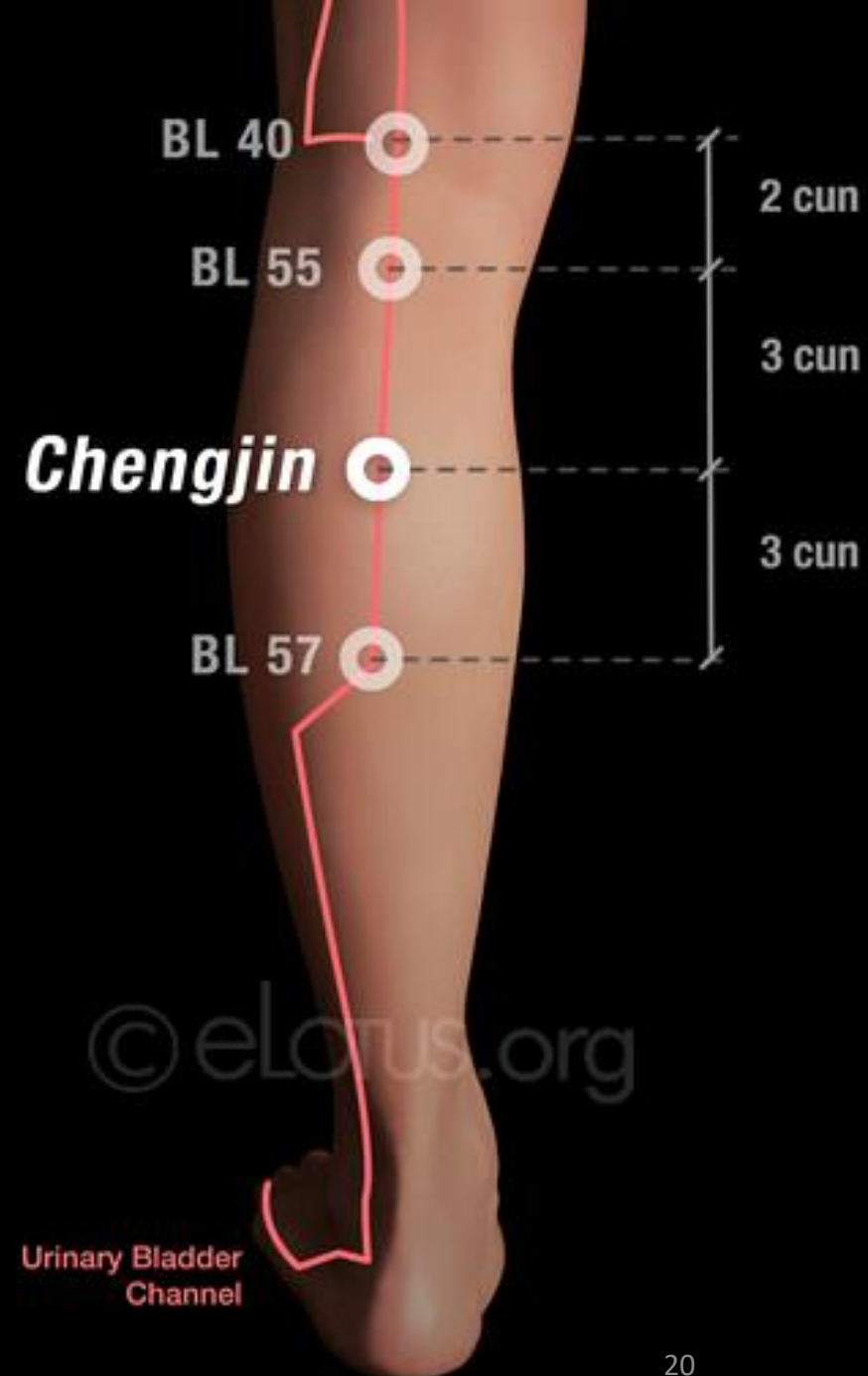
dolor espasmódico en espalda, dolor y paresias en miembros inferiores, constipación, hemorroides.

Algunos textos advierten que no se debe punzar *Chengjin* V56 debido a que el qi agua, humedad de la parte inferior del meridiano de Vejiga, se apoya o depende de este vórtice para continuar fluyendo y transformándose.

Si se punza *Chengjin* V 56, posiblemente el qi-sangre del interior del vórtice se paraliza y posiblemente se detiene el flujo de la energía viento; de este modo, la energía qi-sangre, agua, humedad de la parte inferior del meridiano de Vejiga no tiene forma de movilizarse en ascenso.

En casos de patógeno frío se debe moxar, en casos de patógeno calor se debe dispersar el vórtice adyacente *Heyang*

W. Cheng, et al. *Jing Xue Tan Yuan*,p.233

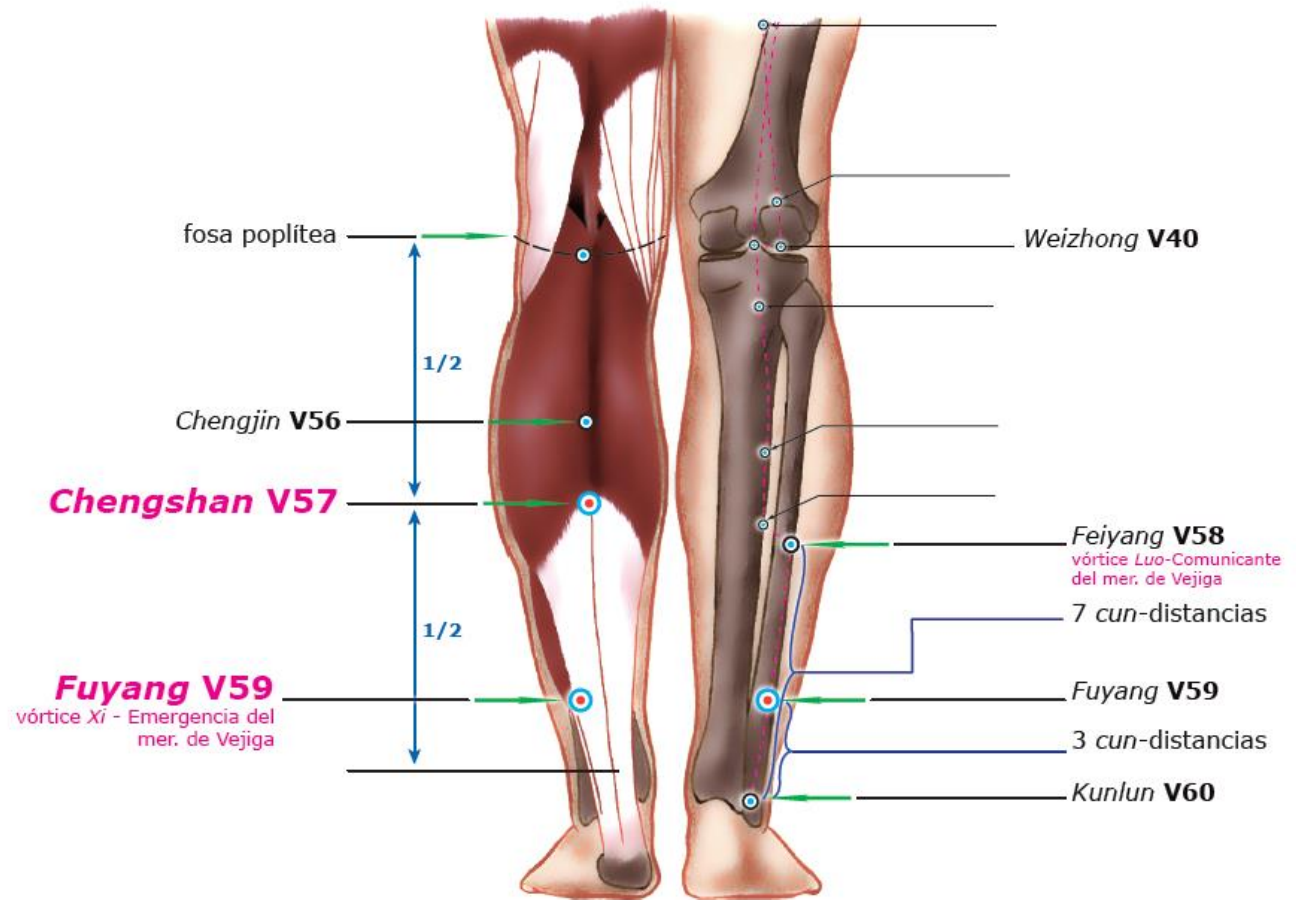


Chengshan-V57-Acúmulo de tierra y piedra

la energía Agua del meridiano de Vejiga, arrastra en dirección descendente, energía *Weili*-nutricia, misma que en este vórtice pasa por un proceso de control y de transformación.

La energía Qi-Sangre de Chengshan-V57, proviene de la parte superior del meridiano y arrastra energía de Bazo-Tierra, específicamente energía Agua, *Weili*-nutricia, que se colecciona en Chengshan V57.

Al llegar a *Chengshan-V57* esta energía se transforma y la energía *Weili*-nutricia por su naturaleza seca, decanta en los alrededores del vórtice, se acumula como si se tratara de un montículo de tierra, por ello el nombre de “Acumulo de tierra y piedra”.



© Dr. José Luis Coba

Chengshan V57 - Acúmulo de tierra y piedra
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

Chengshan-V57-Acúmulo de tierra y piedra

- La energía de Chengshan se relaciona con energía de Bazo-Tierra; es qi tierra y transporta energía nutricia-*Weili*, que se asienta en los alrededores del vórtice y que le da el nombre.

También es energía cielo y viento que fluye en dirección ascendente.

Chengshan V57 fue incluido entre los once vórtices de las estrellas celestiales, que agrupa a lo que serían los vórtices más vitales de la acupuntura. Clínicamente *Chengshan* se utiliza en tres situaciones principales: hemorroides, contracción y dolor en la pantorrilla y dolor en el talón.

W. Cheng, et al. *Jing Xue Tan Yuan*, p. 235

BL 57 *Chengshan*

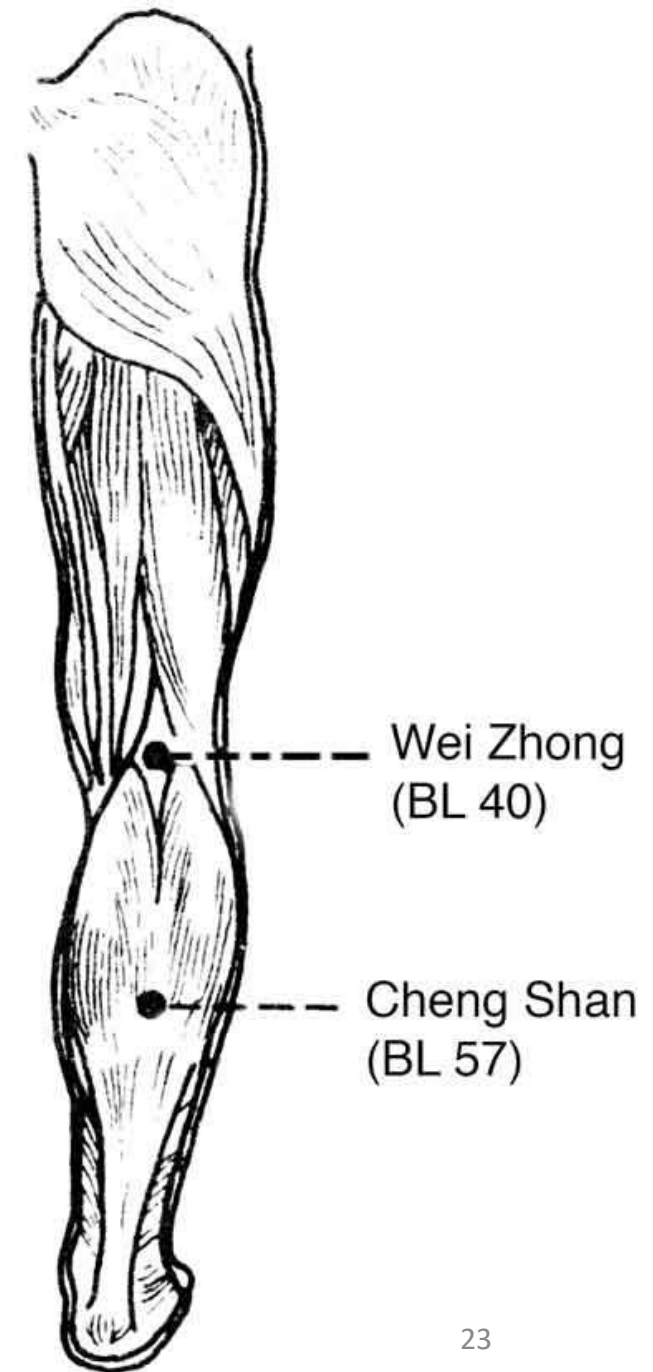


El meridiano divergente de Vejiga rodea la región del ano, clásicamente *Chengshan* V 57 ha sido considerado como el vórtice distal más importante para el tratamiento de todas las clases de hemorroides.

El dolor o contracción localizados en la región de la pantorrilla puede ser causado por lesiones traumáticas, por obstrucción o por secuelas de algún otro desorden, pero es común que se relacione con insuficiencia de energía sangre de Hígado.

Cuando la persona duerme, el qi retorna a Hígado – Madera; la insuficiencia de qi sangre, hace que Madera no nutra adecuadamente a los tendones y músculos; esta desarmonía se observa con frecuencia en mujeres que pierden qi sangre por la menstruación.

Otro grupo vulnerable son los ancianos, por el declinar del qi esencia y qi sangre; aunque Chengshan no tiene acción directa sobre el qi sangre, si incide sobre su almacenamiento en Madera y por ello es un vórtice local importante para regular esos desórdenes.



Chengshan-V57-Acúmulo de tierra y piedra moviliza qi agua, humedad; controla y transforma el qi de Bazo-Tierra. Relaja los músculos y los tendones, activa el flujo del qi-sangre en los meridianos y colaterales, controla el peristaltismo de los intestinos.

Se indica en dolor en la parte baja de la espalda, dolor local en el gastrocnemio y talón. Hemorroides, constipación, prolapso rectal; beriberi, parálisis en miembros inferiores.

En predominancia de frío, dispersarlo y luego tonificarlo o moxarlo; en predominancia de qi calor, dispersarlo o aplicar acuapuntura.



Chengshan, se indica en: dolor en la parte baja de la espalda, dolor en el músculo gastrocnemio y en el talón, hemorroides, constipación, prolapso rectal, beriberi, parálisis en las extremidades inferiores y ciática.

En casos de patógeno Frío primero dispersar y luego tonificar y moxar, en casos de Viento-Calor hay que dispersar o aplicar acupuntura.

M. Shi Xue. *Comprehensive Textbook of...*p.206

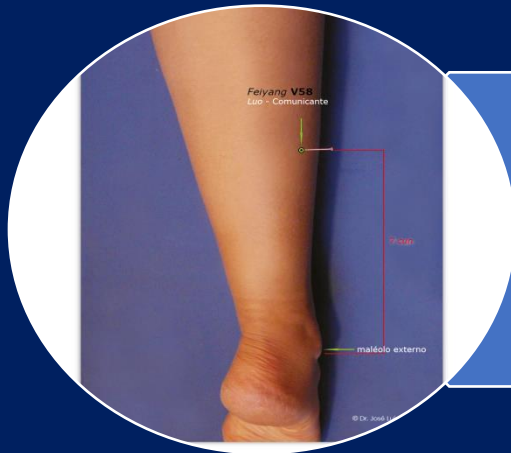
Feiyang-V 58-Volando hacia el yang
Luo - comunicante del meridiano de vejiga

Se separa del
meridiano de
vejiga

Se conecta con
el meridiano de
riñón

En sd de
insuficiencia

En sd de plétora



Feiyang-V 58
Volando
hacia el yang

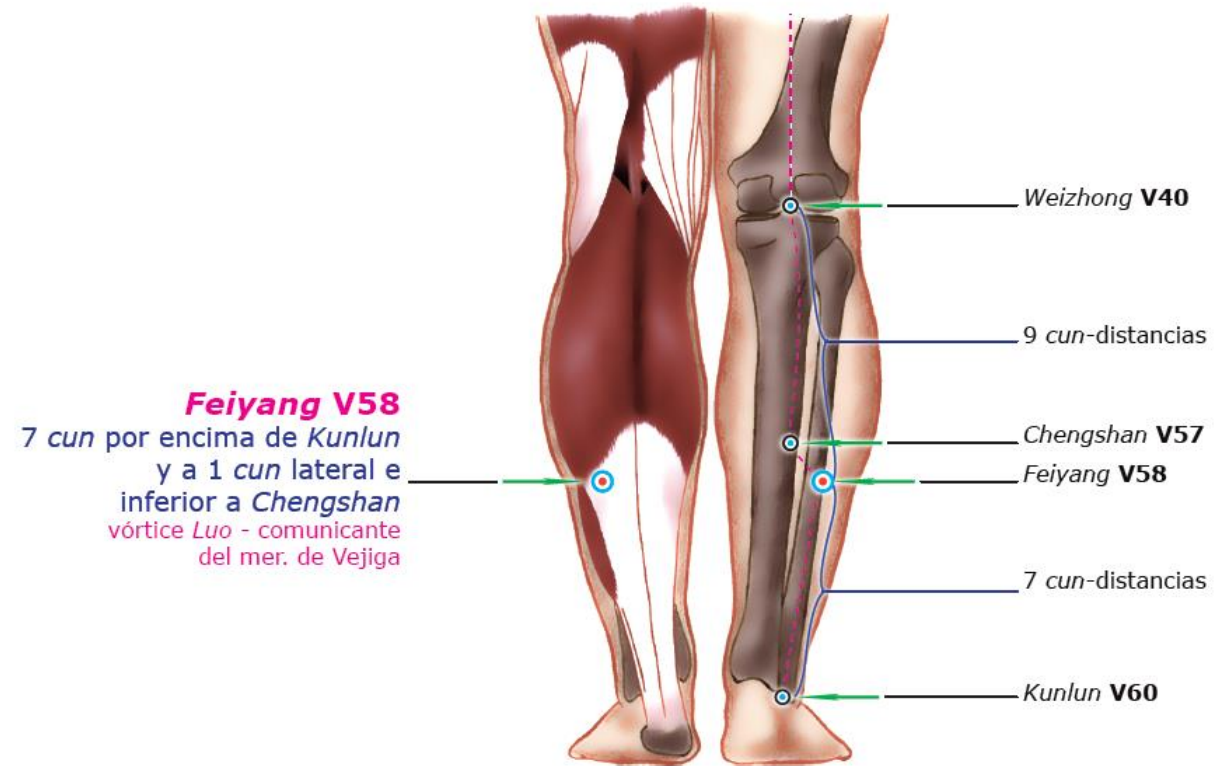
Rinorrea acuosa,
epistaxis

Obstrucción
nasal, rinorrea

Cefalea, dolor de
espalda

Feiyang-V 58-Volando hacia el yang

Vórtice *Luo*-comunicante del meridiano de Vejiga, 7 cun por arriba del maléolo externo; relación interior- exterior. Absorbe qi calor para fluir en ascenso. Una porción del qi fluye al meridiano de Riñón. Feiyang absorbe qi calor, el qi muta a qi vapor (volando hacia el yang). Expulsa el qi viento del meridiano de Vejiga; hace que el qi fluya armónicamente por los tendones; aplaca el exceso de qi calor y desinflama. Útil en desarmonías en la parte superior e inferior del meridiano: cefalea, fiebre, escalofrío, obstrucción nasal, rinorrea, epistaxis; lumbalgia, parálisis en miembros inferiores, ciática, epilepsia.



© Dr. José Luis Cob

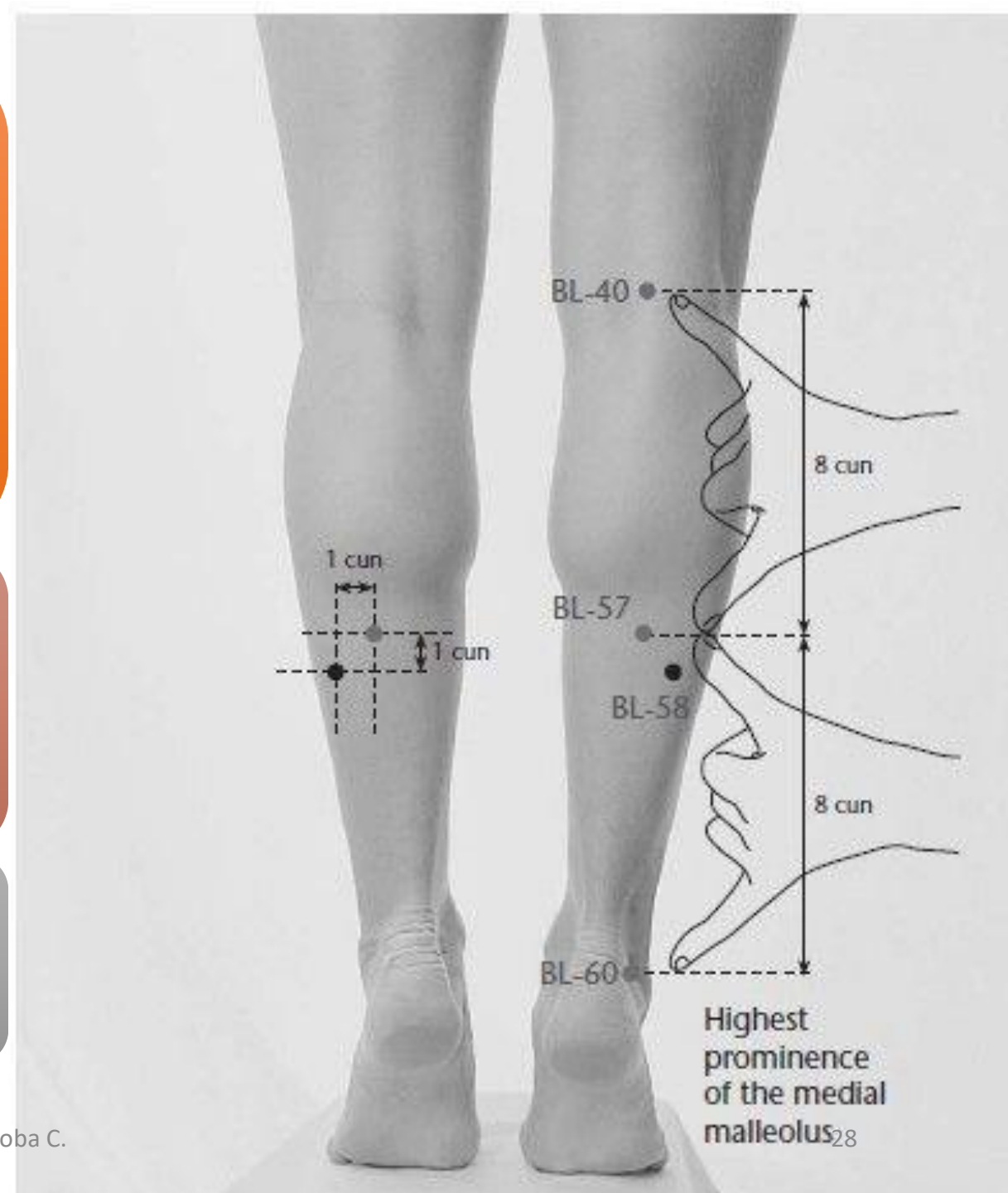
Wang, et al. *Zheng Jiu Te Ding Xue...* p.197

Feiyang V58 - Volando hacia el Yang
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

Al mismo tiempo podría aparecer un estado de exceso de energía *yang*, que asciende por el meridiano acoplado de Vejiga, alcanza la cabeza y provoca síntomas como mareo, cefalea, dolor en el cuello y en el occipucio, calor en la cabeza y rinorragias.

A medida que el meridiano de Vejiga recorre hacia la parte inferior del cuerpo, las indicaciones de sus vórtices tienen más relación con la energía del espíritu-*shen*, tales como manía.

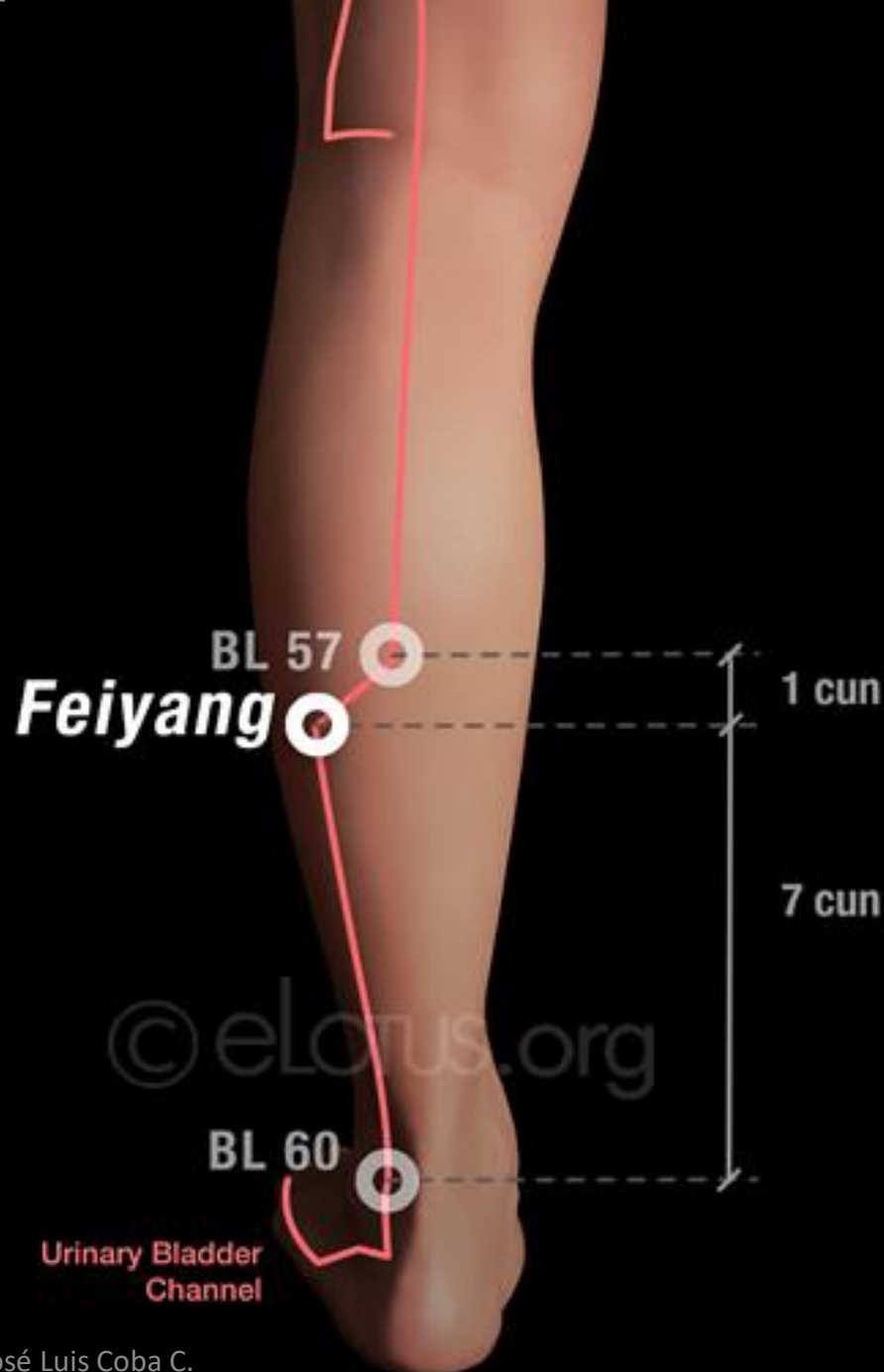
***Feiyang* V 58, es el primero de estos vórtices que se indican en tales estados.**



El meridiano principal de Vejiga se conecta con *Dumai* en los vórtices *Taodao Du 13*, *Dazhui Du 14*, *Naohu Du 17* y *Baihui Du 20*, donde éste penetra en el mar de las médulas.

El meridiano divergente de Vejiga, penetra a Corazón.

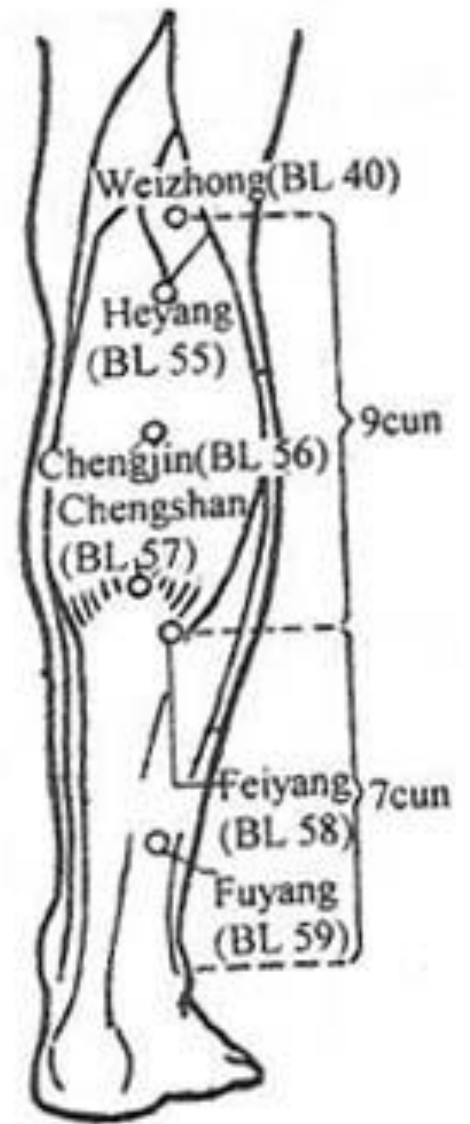
Cerebro y Corazón son la residencia de la energía del espíritu-*shen*; el recorrido del meridiano principal y divergente de Vejiga, explica la habilidad de algunos de su vórtices distales para calmar, tranquilizar el qi del espíritu; y, para tratar desórdenes como manía y epilepsia.



Cuando el viento externo ataca el meridiano *Taiyang*, genera escalofrío y fiebre o fiebre sin sudoración; además, dolor en el cuello y en el occipucio, calor en la cabeza, congestión nasal, rinitis, rinorragia y mareo.

***Feiyang* V 58**, expulsa estos procesos nocivos, rescata la superficie corporal y trata la parte superior de la corporeidad por donde fluye el meridiano.

El meridiano divergente de Vejiga, rodea la región del ano; *Feiyang* al igual que los vórtices *Chengjin* y *Chengshan* están indicados en el tratamiento de hemorroides de todo tipo.



Existen indicaciones específicas para los vórtices *Luo*. *Feiyang*, se aplica en rinitis con obstrucción, dolor en la cabeza y en la espalda (en casos de síndrome de exceso) y, rinitis con rinorragia (en el caso de insuficiencia).

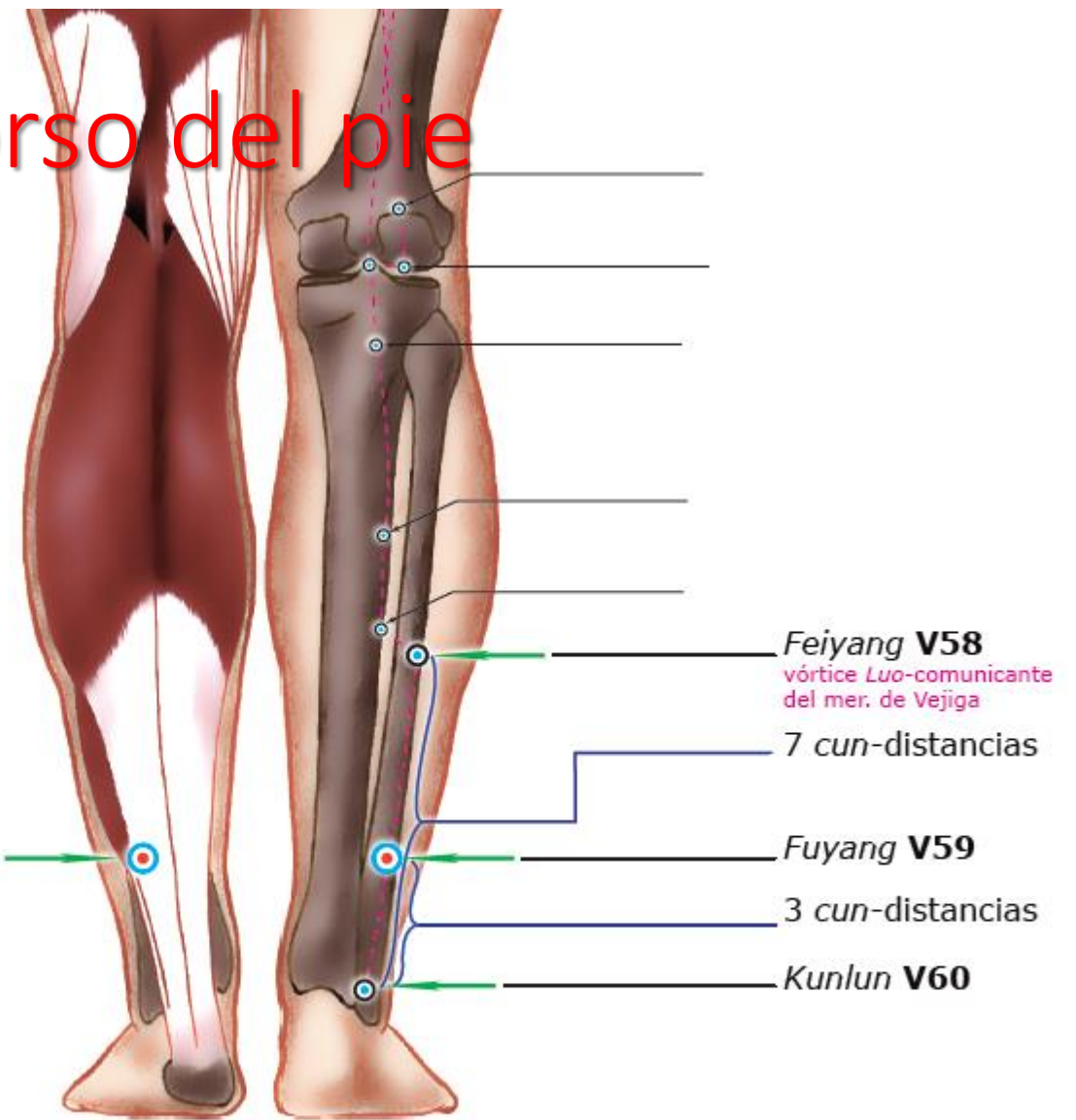
Fuyang-energía yang del dorso del pie

Xi-emergencia del meridiano extraordinario Yangqiao, 3 cun por arriba del maléolo externo

A **Fuyang** llega energía de los tres meridianos yang del pie que tienen una consistencia y vibración similar a la energía del **meridiano extraordinario Yangqiao**.

Fuyang V59
vórtice Xi - emergencia del
yangqiaomai

En este vórtice se acumula energía qi-yang, pero de naturaleza húmeda y fría; la energía que aportan los meridianos de Vesícula Biliar y de Estómago es escasa

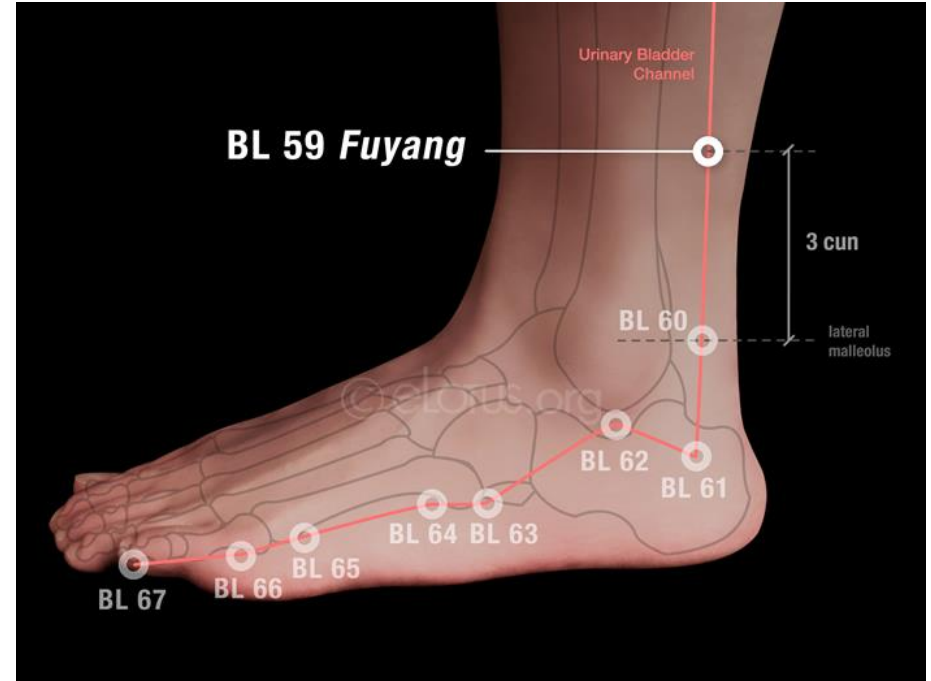


© Dr. José Luis Coba

Fuyang V59 - energía Yang del dorso del pie
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

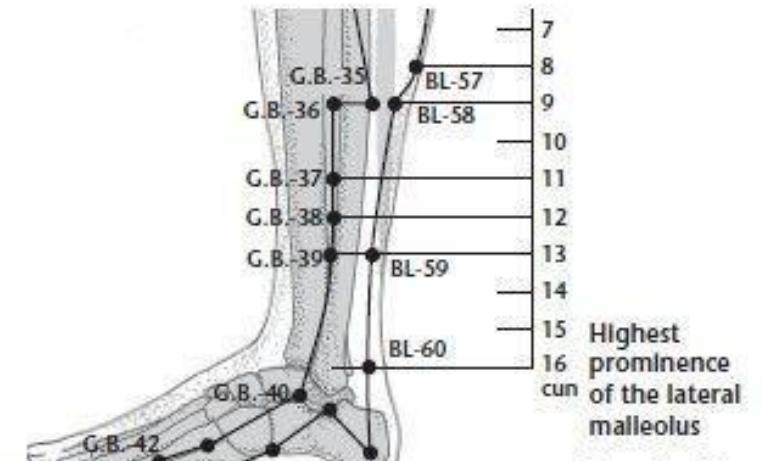
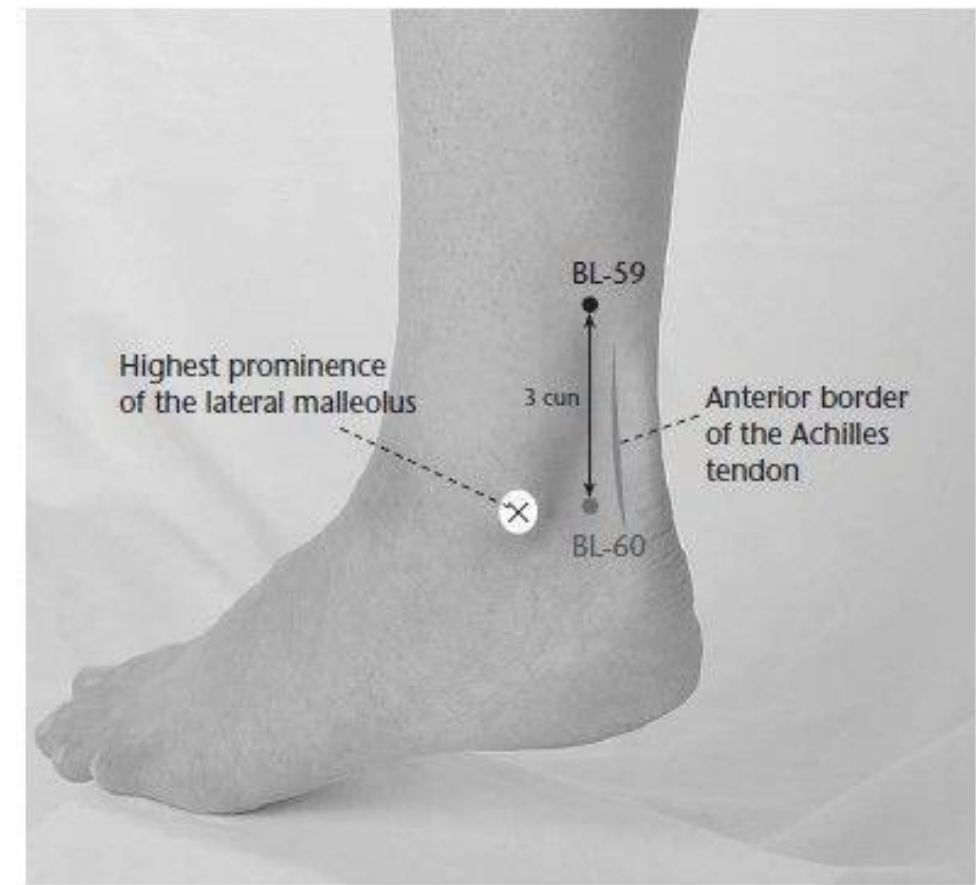
Fuyang-energía del dorso del pie

la energía *yang* de Fuyang no es relevante, es decir no es muy yang, y puede decirse que genera una sensación de vacío (como si se tratara de transportar y de sacar la energía desde un sitio muy profundo), por ello la calificación de **vórtice Xi-emergencia del meridiano extraordinario Yangqiao**. Fuyang es el vórtice donde se integra el qi de los meridianos shaoyang, yangming y taiyang del pie, todo el qi asciende como qi yang por el meridiano de vejiga.



Fuyang dispersa qi calor y muta a qi sangre, humedad, agua, de temperatura fría. Este qi, gracias a la participación del qi yang de Vesícula y de Estómago, que le aportan qi yang, muta nuevamente y se habilita para ascender. **sin embargo, en los libros de acupuntura, no se identifica a *Fuyang* V 59, ENERGÍA DEL DORSO DEL PIE, como un vórtice donde convergen las energías de los meridianos de Vejiga, Vesícula Biliar y de Estómago.**

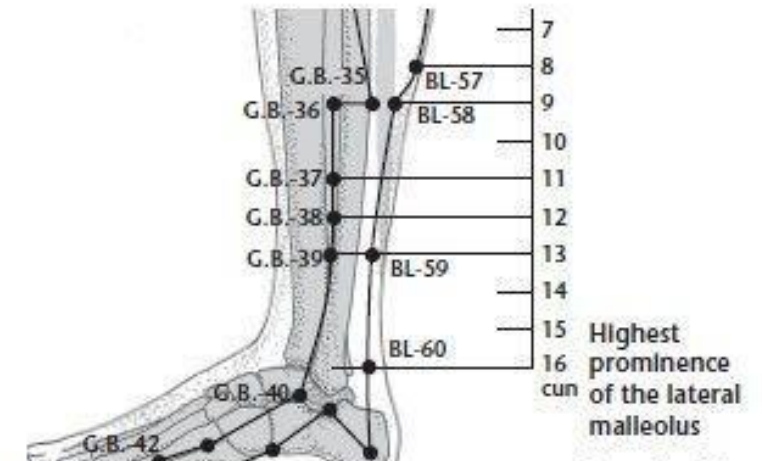
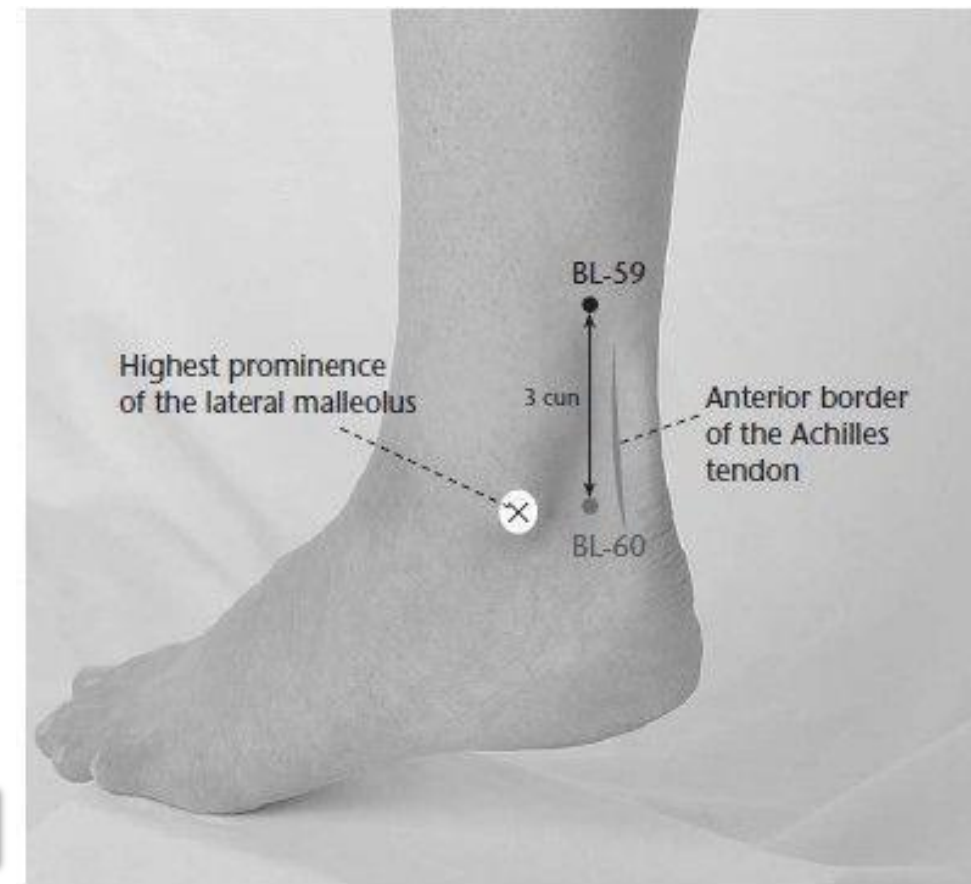
Fuyang activa el qi en los meridianos y colaterales, expulsa el viento, alivia el espasmo, remueve la obstrucción y alivia el dolor; es útil en dolor en la región lumbo sacra, ciática, paresias en las piernas, parálisis de las extremidades inferiores, espasmo del músculo Tríceps crural, inversión del pie, dolor e inflamación del tobillo. Cefalea, pesantez en la cabeza, mareo, epilepsia y convulsiones clónicas.



Debido al principio de punzar vórtices de abajo para tratar desórdenes arriba y, tomando en cuenta el recorrido del meridiano de Vejiga y la habilidad de *Fuyang* V 59 de remover la obstrucción del meridiano, de favorecer el flujo del qi, de aplacar el qi calor y de expulsar el qi viento; *Fuyang* se indica en neuralgia del trigémino, estados agudos de lumbalgia, ciática y cefaleas.

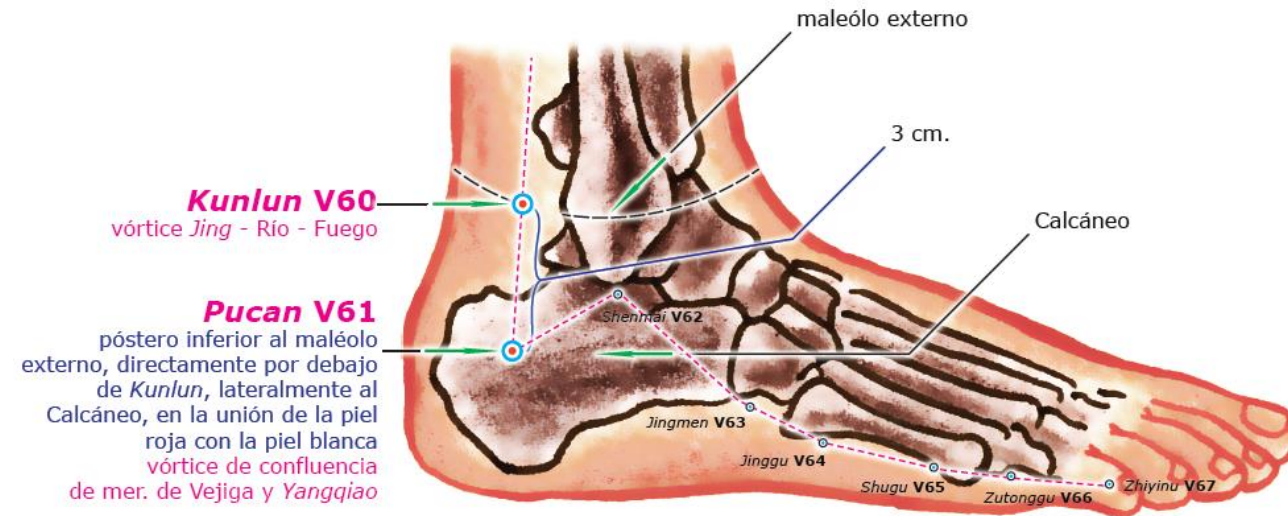
P. Wang, et al. *Zheng Jiu Te Ding Xue*...p.322

Dr. José Luis Coba C.



Kunlun-vórtice de las montañas Kunlun

vórtice *Jing*-Río-Fuego del meridiano de Vejiga; es qi sangre, agua, humedad, cielo yin; absorbe qi calor, el qi muta a fuego flameante. Para ascender el vórtice dispersa qi calor, expulsa qi viento y con ello expulsa a procesos nocivos de músculos y piel, relaja los tendones, activa el movimiento del qi en meridianos y colaterales y fortalece a los riñones.

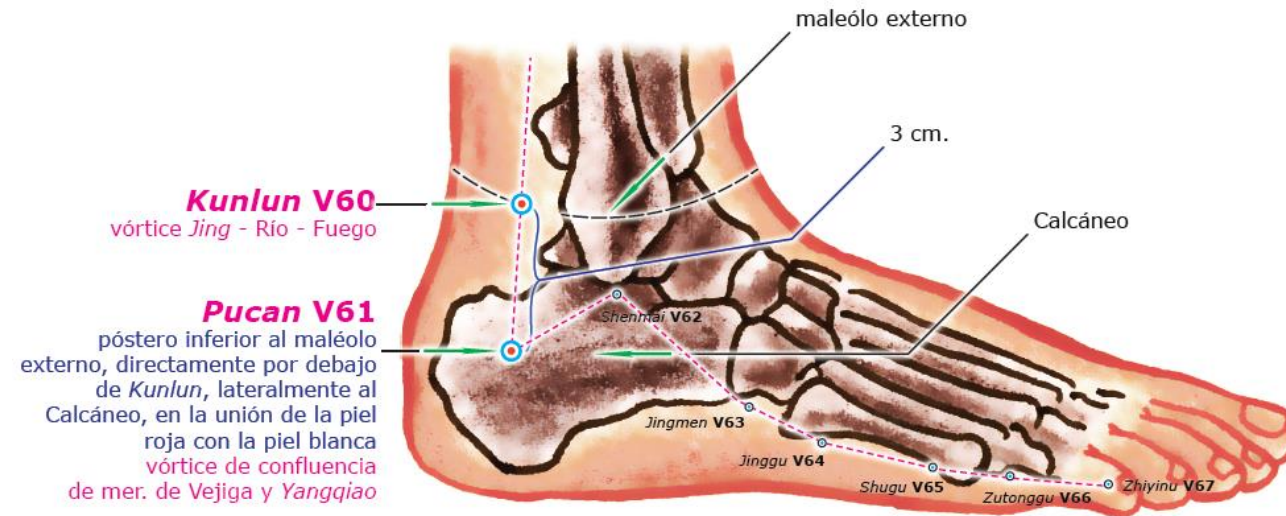


© Dr. José Luis C

Kunlun V60 - Vórtice de las montañas Kunlun
Pucan V61 - Sirviente respetuoso
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Kunlun-vórtice de las montañas Kunlun

Se indica en cefaleas, rigidez de cuello, lumbalgia, ciática, dolor en el tobillo, inversión del pie; epistaxis, mareo, dolor ocular, odontalgia; malaria, constipación; labor difícil, retención de placenta; opresión en el pecho, asma; epilepsia.

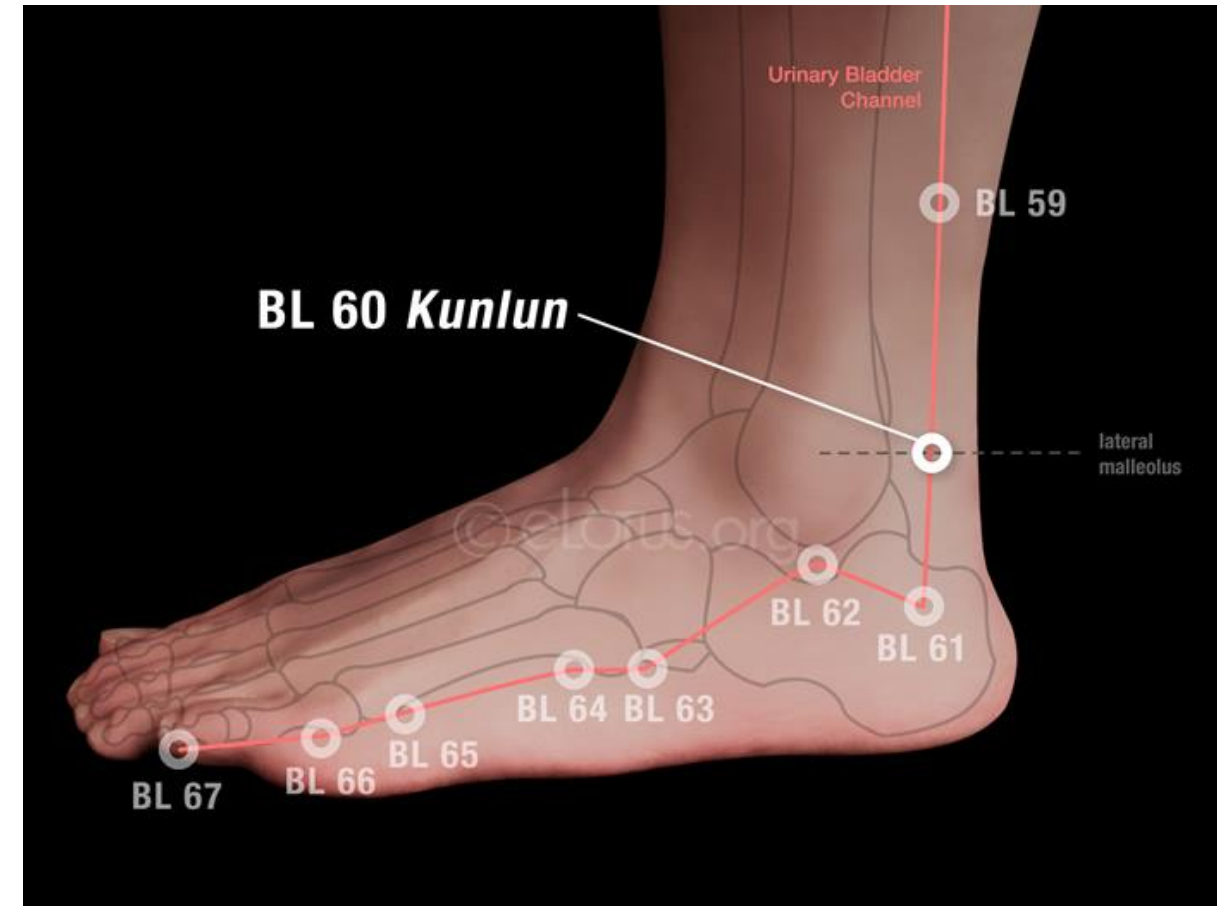


© Dr. José Luis C.

Kunlun V60 - Vórtice de las montañas Kunlun
Pucan V61 - Sirviente respetuoso
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

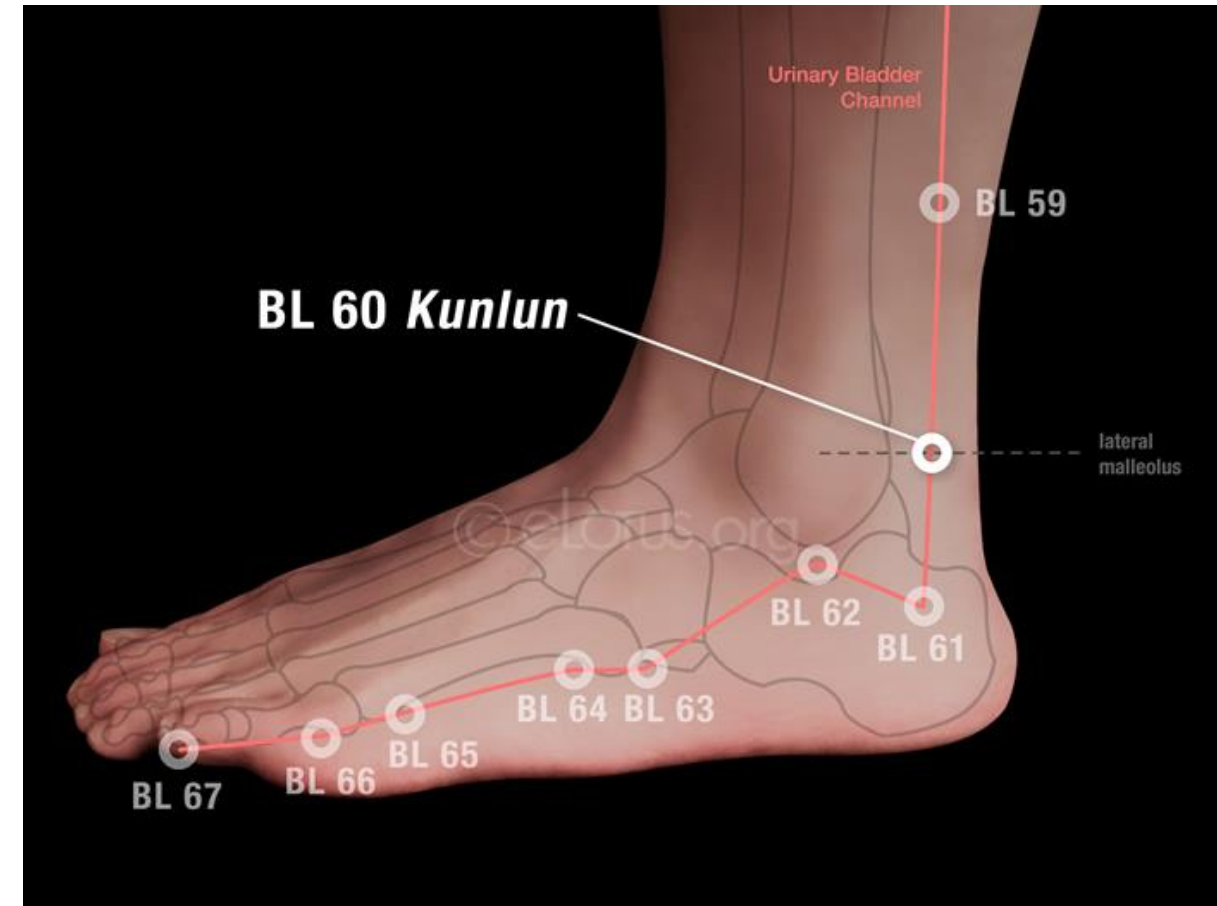
Kunlun-jing-río- fuego

vórtice fuego del meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie, aplaca el qi calor, viento y fuego yang de la región superior de la corporeidad; y actúa sobre el extremo distal del meridiano, controla el exceso de qi yang en la cabeza; es idóneo para extinguir el qi viento en la cabeza en casos de epilepsia y de contractura en la mandíbula.



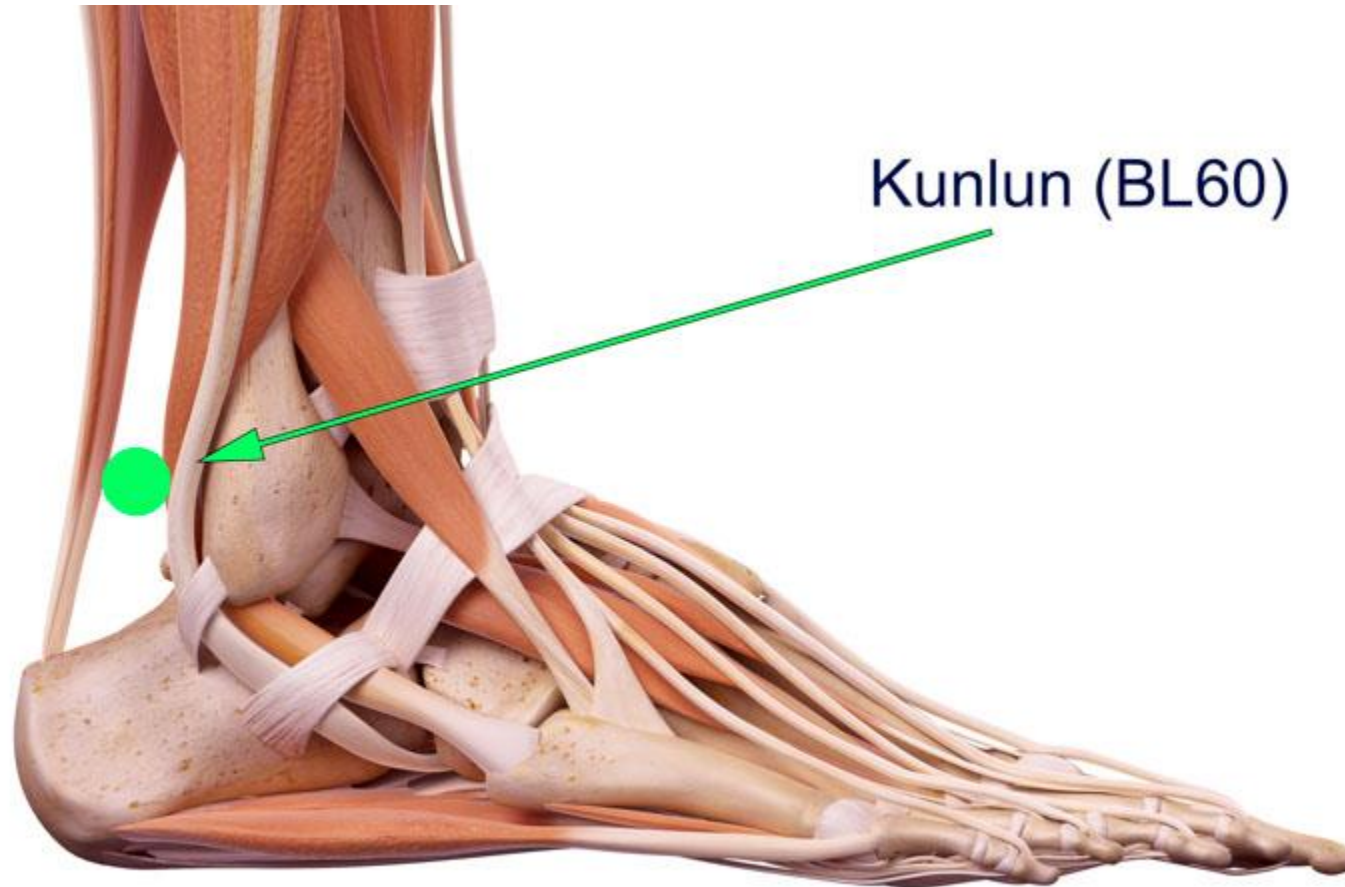
Kunlun-jing-río- fuego

Kunlun se utiliza, sobretudo, en cefaleas occipitales; pero el meridiano de Vejiga se integra con Dumai, y con el meridiano Shaoyang del pie en Baihui Du 20; con Shenting Du 24 y Toulinqi VB 15, Qubin VB 7 y Wanggu VB 12; por tanto, Kunlun, puede ser útil en el tratamiento de cefaleas en cualquier región de la cabeza.



Kunlun-vórtice de las montañas Kunlun

Kunlun V 60 activa el flujo del qi en el meridiano de Vejiga, relaja los tendones y fortalece la región lumbar; por ello, es un vórtice esencial para el tratamiento de dolor y contracción en cualquier lugar a lo largo del recorrido del meridiano. Es el vórtice más distal para el tratamiento de cefaleas occipitales y frecuentemente se combina con *Houxi* ID3. se utiliza también en cardialgias irradiadas a la región superior de la espalda (recorrido del meridiano divergente de Vejiga).



Kunlun-vórtice de las montañas Kunlun

La capacidad de *Kunlun V 60* para promover la labor de parto refleja la potente acción de dirigir en descenso la energía y de evidenciar la interrelación entre Vejiga y Riñón (que domina a útero)

se podría usar en combinación con vórtices como *Hegu, Zhiyin y Sanyinjiao* para inducir la labor de parto, tratar la labor de parto prolongada, controlar el dolor y promover la expulsión de la placenta.

Kunlun se contraindica en el embarazo, sin embargo el clásico “*El Gran Compendio de Acupuntura y Moxibustión*” sorpresivamente sugiere este vórtice para el tratamiento de dificultades en la concepción.



Shenmai-meridiano extendido

El ideograma *shen* dentro de la teoría de los 8 trigramas (*bagua*), se relaciona con Metal; Shenmai es qi humedad, yin; semejante al qi de Metal. Shenmai es qi cielo yin que recoge el qi de los vórtices distales del meridiano de Vejiga, los cuales le aportan qi cielo. El conjunto se presenta como un qi semejante al que fluye por Taiyin de la mano, por ello el nombre de meridiano extendido.



© Dr. José Luis Coba

Shenmai V62 - Meridiano extendido
Jinmen V63 - Puerta del Metal
Jinggu V64 - Hueso capital
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Shenmai-meridiano extendido

Shenmai también se lo conoce como Guilu (espíritu del camino), se refiere a que su qi es yin (tierra-camino).

En Shenmai se integra el qi de los meridianos de Vejiga y de Yangqiao, el qi de Shenmai fluye en dirección ascendente (lo yang que aporte yangqiaomai) y en dirección descendente (qi yin).

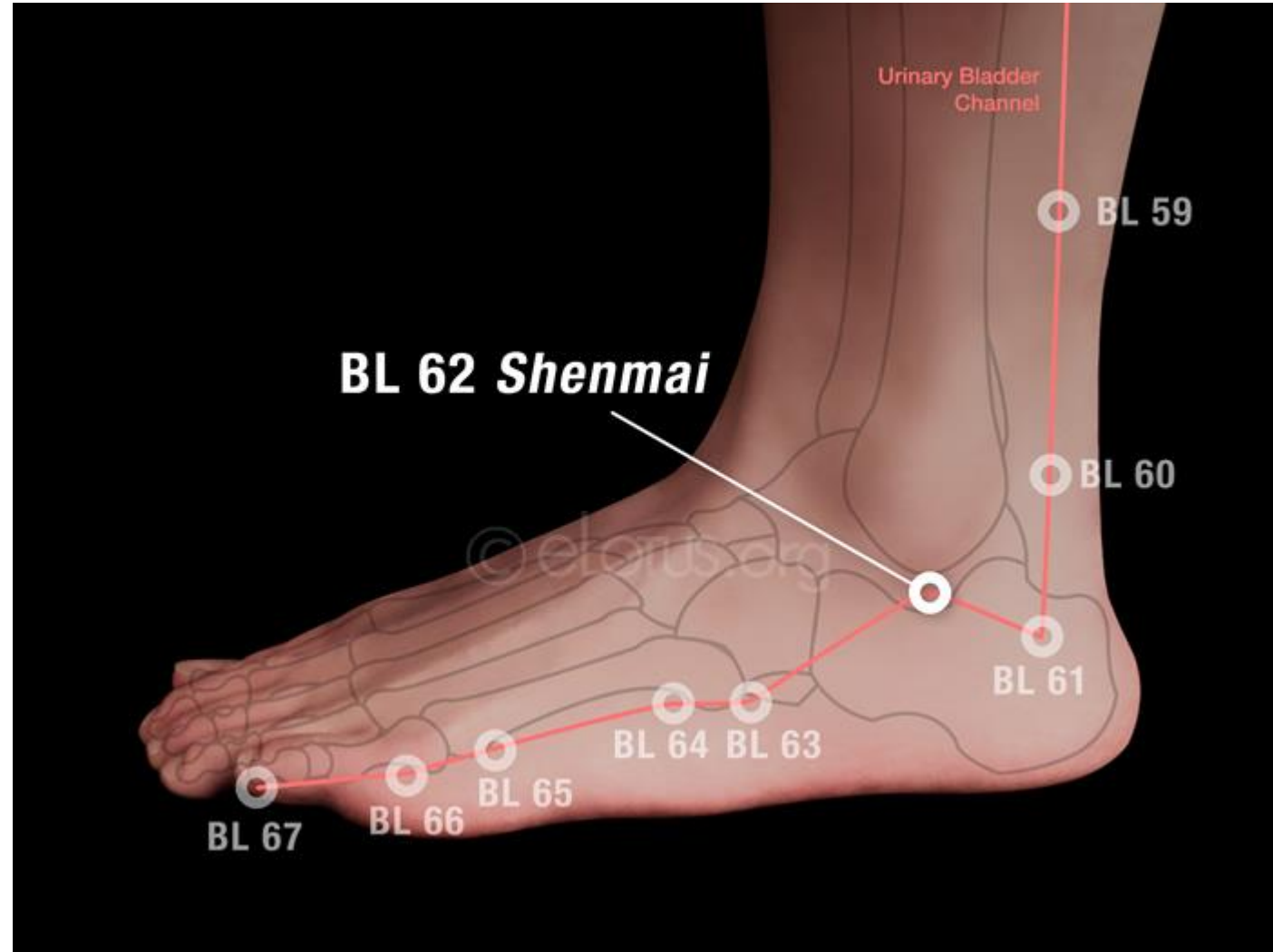


© Dr. José Luis Coba

Shenmai V62 - Meridiano extendido
Jinmen V63 - Puerta del Metal
Jinggu V64 - Hueso capital
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

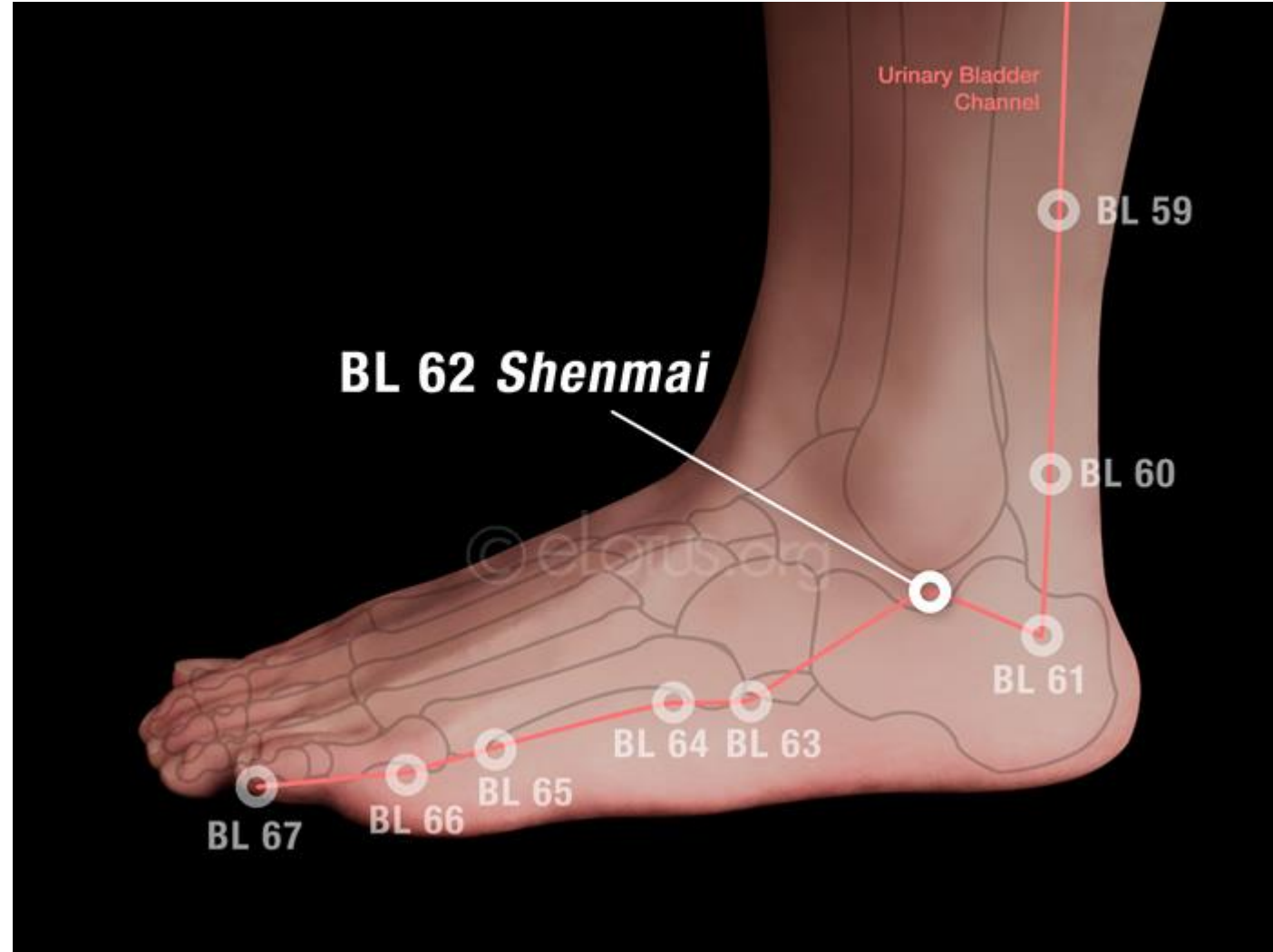
Shenmai, tonifica el qi yang, activa el flujo del qi sangre, drena el exceso de qi agua, humedad; tranquiliza el qi del espíritu; relaja tendones y músculos; extingue el qi viento interno y externo.

El meridiano de Vejiga *Taiyang* se conecta con el meridiano *Du* en *Taodao*, *Dazhui*, *Naohu* y *Baihui*, donde entra en cerebro.



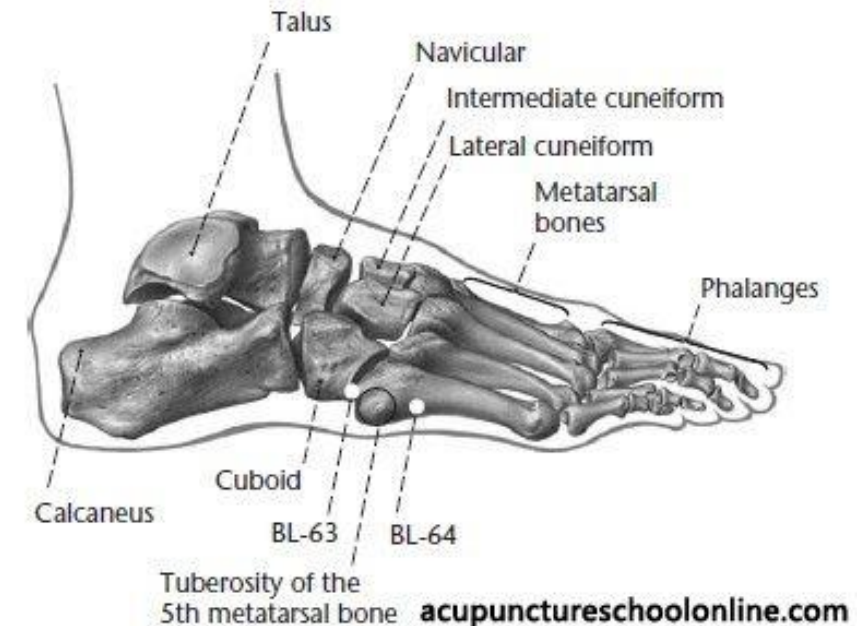
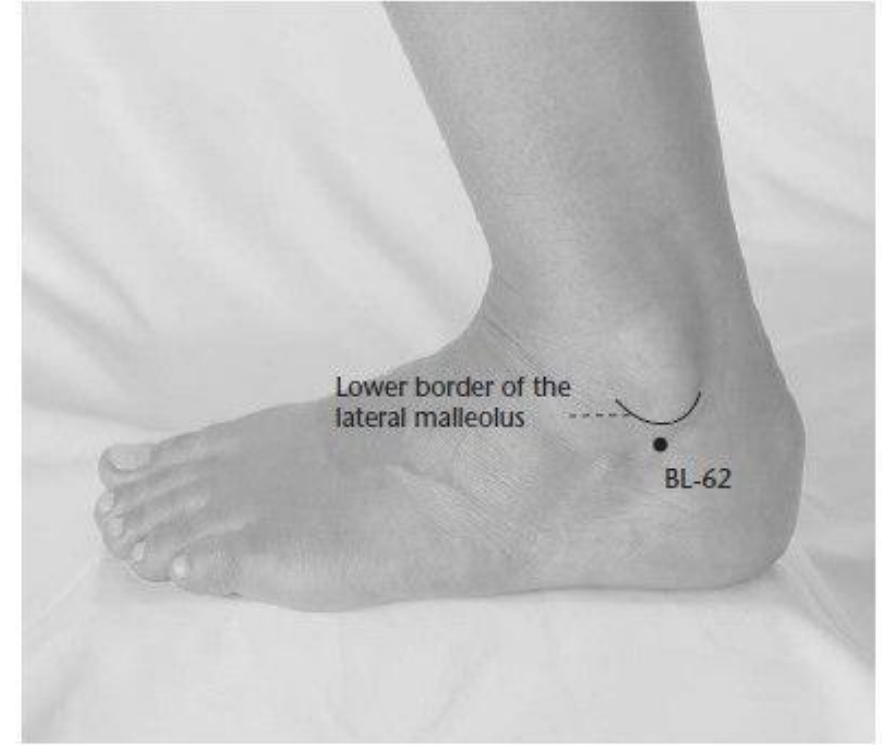
Yangqiao recorre por la región lateral del cuerpo y de la cabeza y se conecta en *Fengchi* y entra en cerebro a nivel de *Fengfu*. El meridiano divergente de Vejiga, penetra en corazón.

Esta red de meridianos y colaterales ayuda a explicar las principales acciones e indicaciones de *Shenmai*



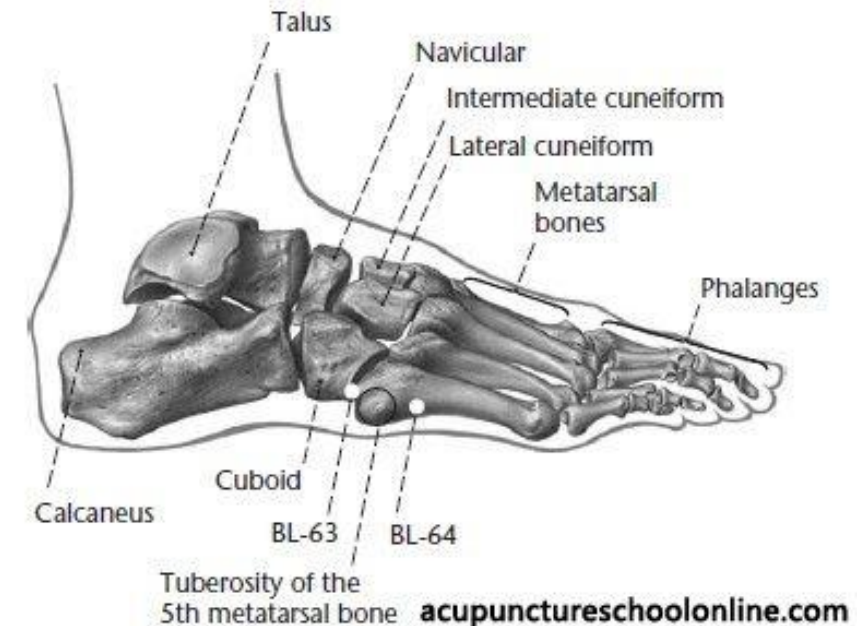
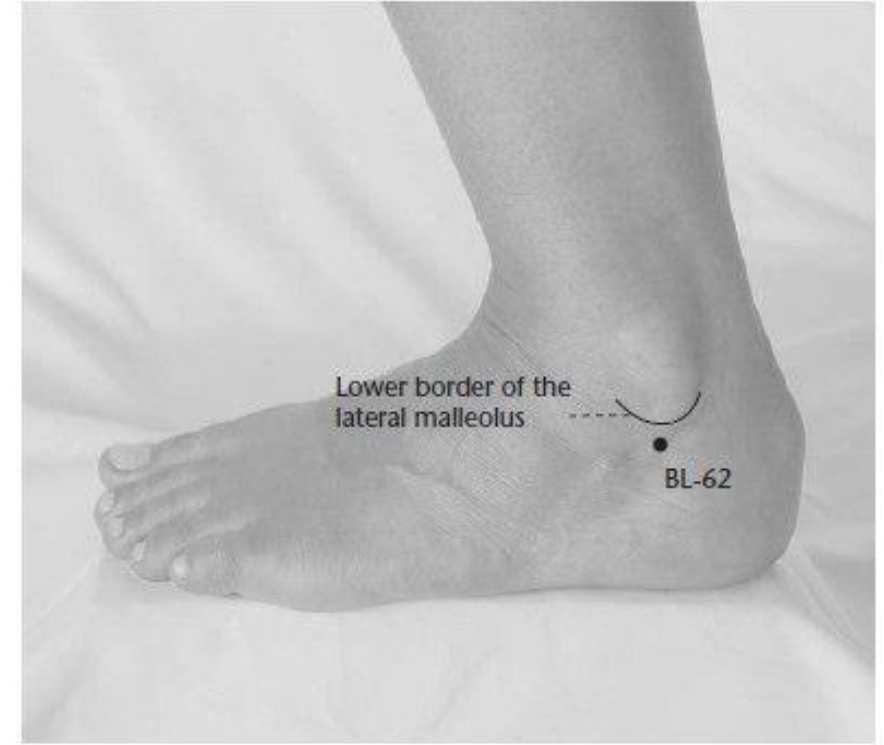
Shenmai se indica en epilepsia diurna, en contraste con *Zhaohai* que se indica en epilepsia nocturna. La epilepsia, principalmente involucra tres procesos: movilización de viento, perturbación de corazón y Cerebro y, presencia del proceso nocivo flema.

El hecho de que el meridiano principal de Vejiga penetra en cerebro y que el meridiano divergente de Vejiga penetra en corazón, combinados con la habilidad de *Shenmai* V 62 para pacificar el viento, explican la acción específica de este vórtice en el tratamiento de epilepsia.



Shenmai V62 se indica en desórdenes del corazón y shen tales como insomnio, palpitaciones, manía-depresión.

El meridiano de Vejiga al entrar al mar de las médulas, se divide en yangqiaomai y yinqiaomai, el qi yang entra en el qi yin; y como resultado el qi yin muta y se moviliza hacia afuera a lo yang; se externaliza en el canto interno del ojo.



Shenmai-meridiano extendido

Cuando el qi yang es abundante, los ojos parpadean y se abren, cuando el qi yin es abundante, los ojos tienden a permanecer cerrados y, cuando el qi de defensa-Weiqi no penetra en la energía yin, frecuentemente se queda en la energía yang, misma que como consecuencia tendrá una tendencia a estar pletórica y por tanto el meridiano extraordinario Yangqiao se hallará repleto. Cuando la energía yang no entra en la energía yin, ésta se torna insuficiente y como consecuencia los ojos no se cierran.



Jinmen-puerta del metal

Xi-emergencia del meridiano de Vejiga, útil en el tratamiento del dolor y otros estados agudos; útil en hernia, calambres; epilepsia, pérdida de la consciencia; artralgias y síndrome Bi. No tiene indicaciones para desórdenes urinarios.

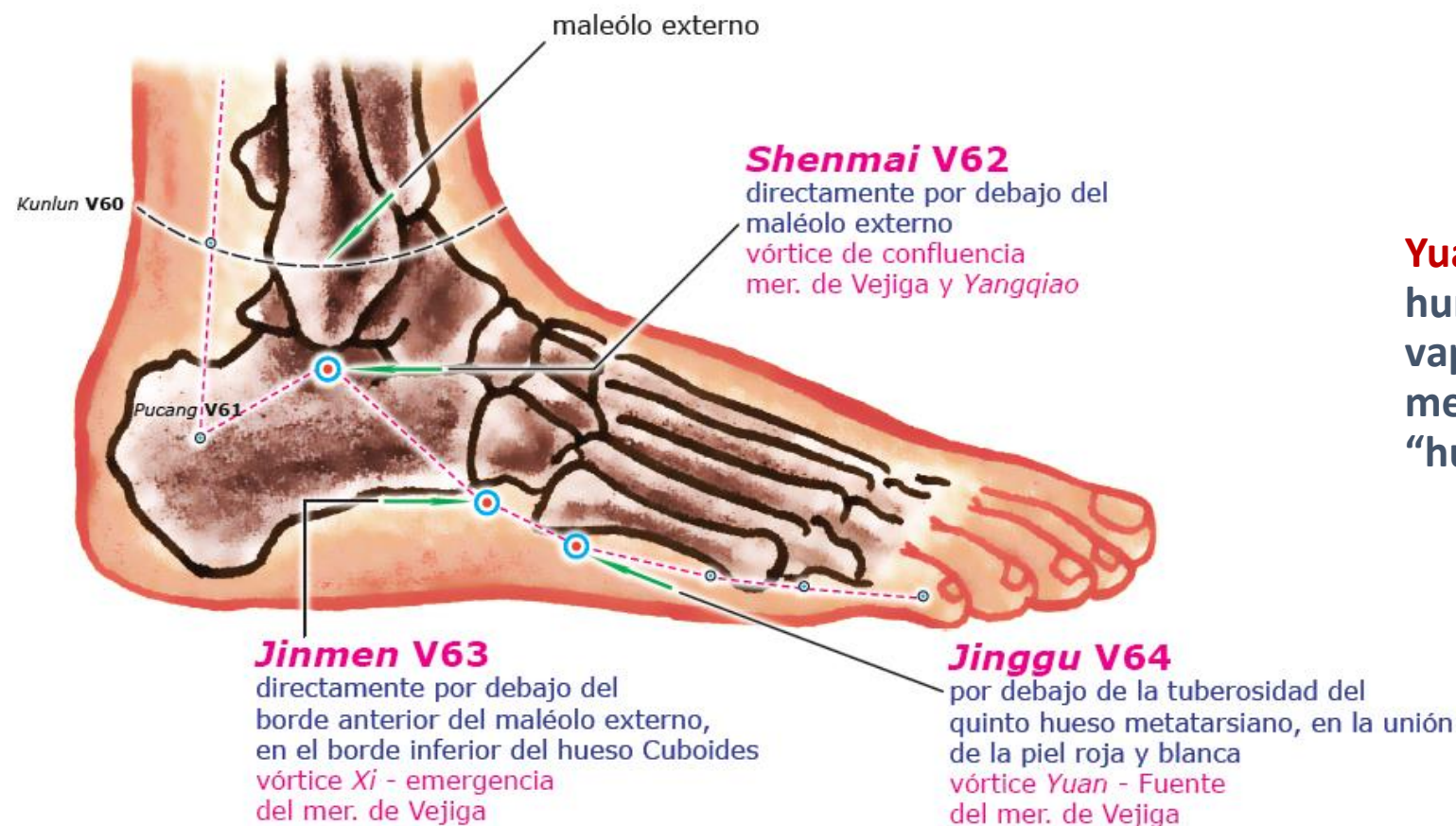
Jinmen extingue el qi viento, relaja los tendones, activa el meridiano.



© Dr. José Luis Coba

Shenmai V62 - Meridiano extendido
Jinmen V63 - Puerta del Metal
Jinggu V64 - Hueso capital
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

Jinggu – V 64 -Hueso capital



Yuan-Fuente del meridiano de Vejiga; qi agua, humedad, cielo yin; absorbe qi calor, muta a qi vapor fresco, tonifica y rellena el qi de todo el meridiano, el qi se acumula y por ello el nombre de “hueso capital” (el tejido óseo es Agua).

© Dr. José Luis Coba

Shenmai V62 - Meridiano extendido
Jinmen V63 - Puerta del Metal
Jinggu V64 - Hueso capital
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

Jinggu – V 64 -Hueso capital

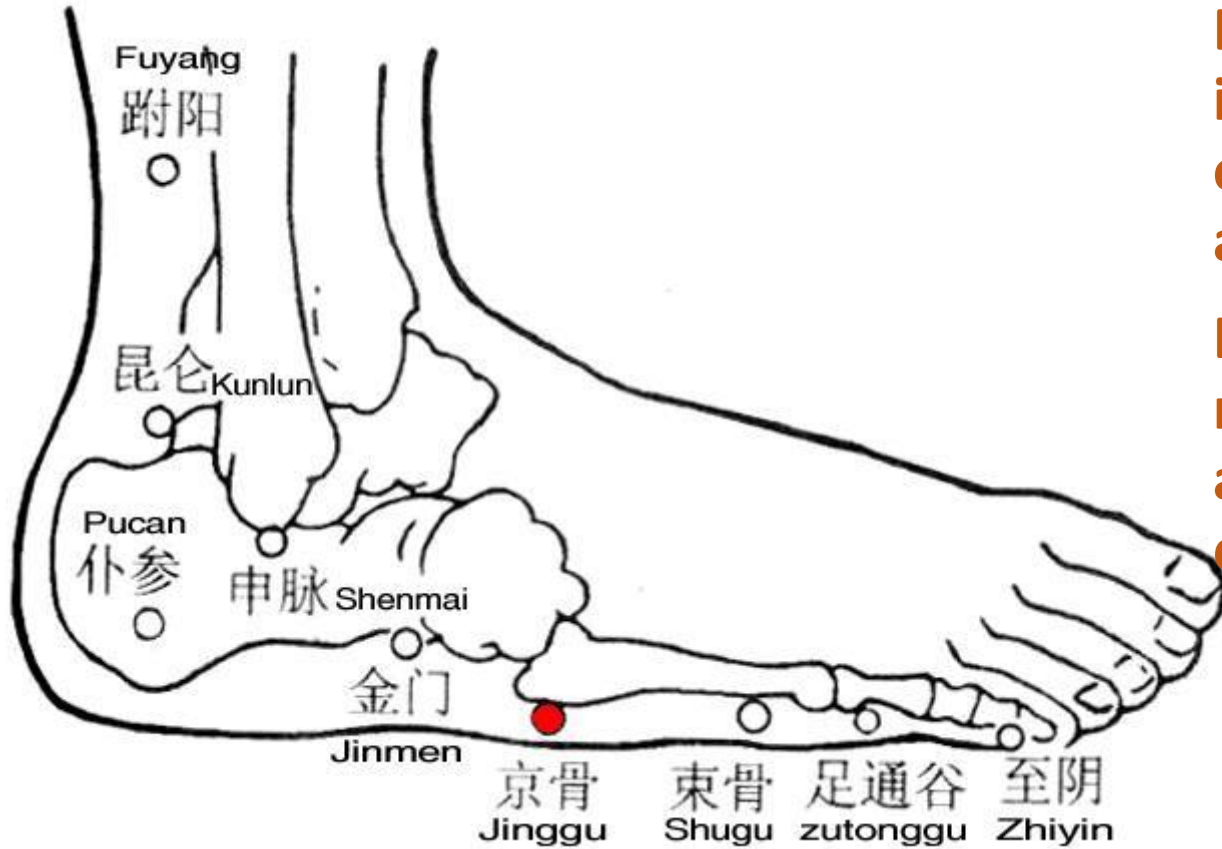


© Dr. José Luis Coba

Jinggu es útil en sensación de llenura o pesantez en la cabeza por ataque de viento externo o viento calor, por viento interno, por ascenso brusco de qi yang ocasionado por insuficiencia de yin de Agua. Se trata de exceso en la región superior e insuficiencia en la región inferior (cefalea, temblor en la cabeza, rinitis, epistaxis – pies fríos).

Shenmai V62 - Meridiano extendido
Jinmen V63 - Puerta del Metal
Jinggu V64 - Hueso capital
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

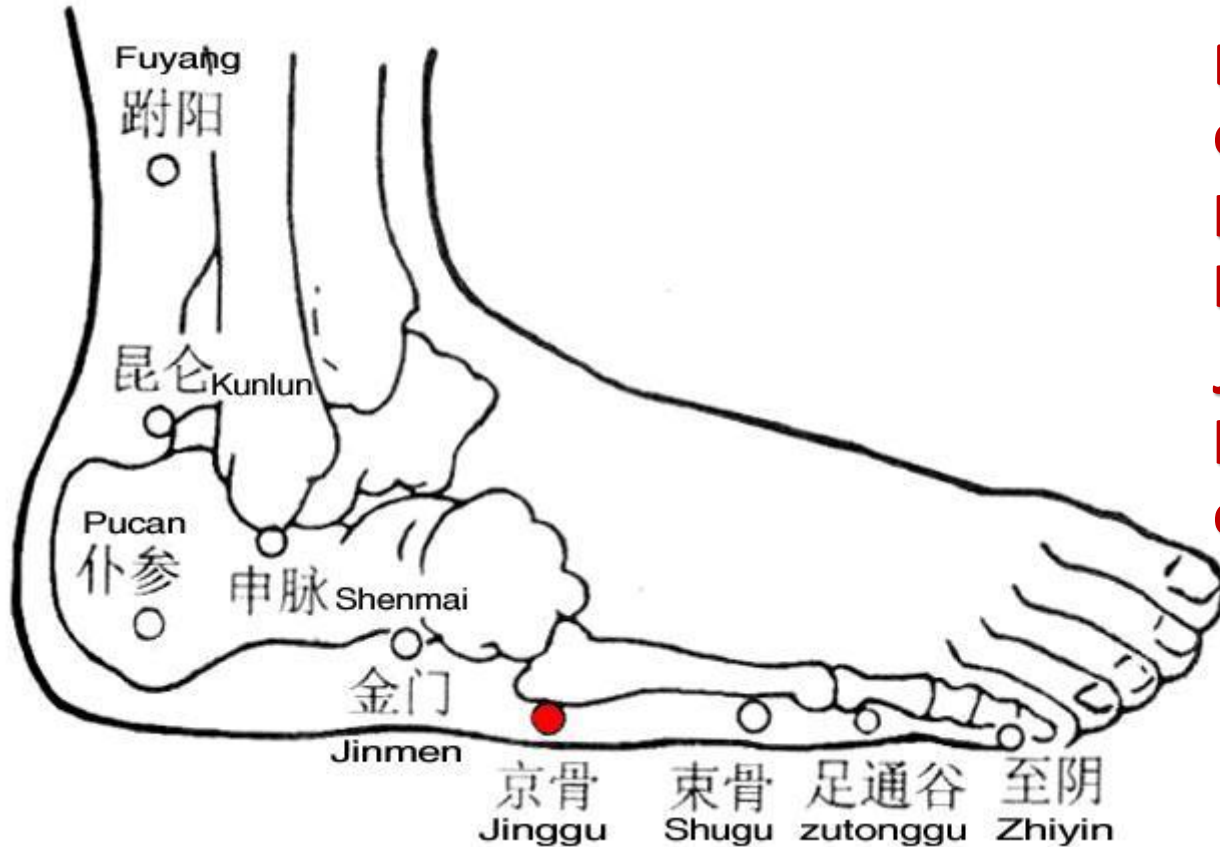
Jinggu – V 64 -Hueso capital



El meridiano de vejiga asciende hasta el canto interno del ojo, Jinggu es útil en desarmonías oculares, mareo visual, inyección conjuntival, alteraciones de la agudeza visual.

El meridiano de Vejiga entra al mar de las médulas y por ello Jinggu puede ser útil para aplacar el qi calor en casos de epilepsia, estados maniáco depresivos.

Jinggu – V 64 -Hueso capital

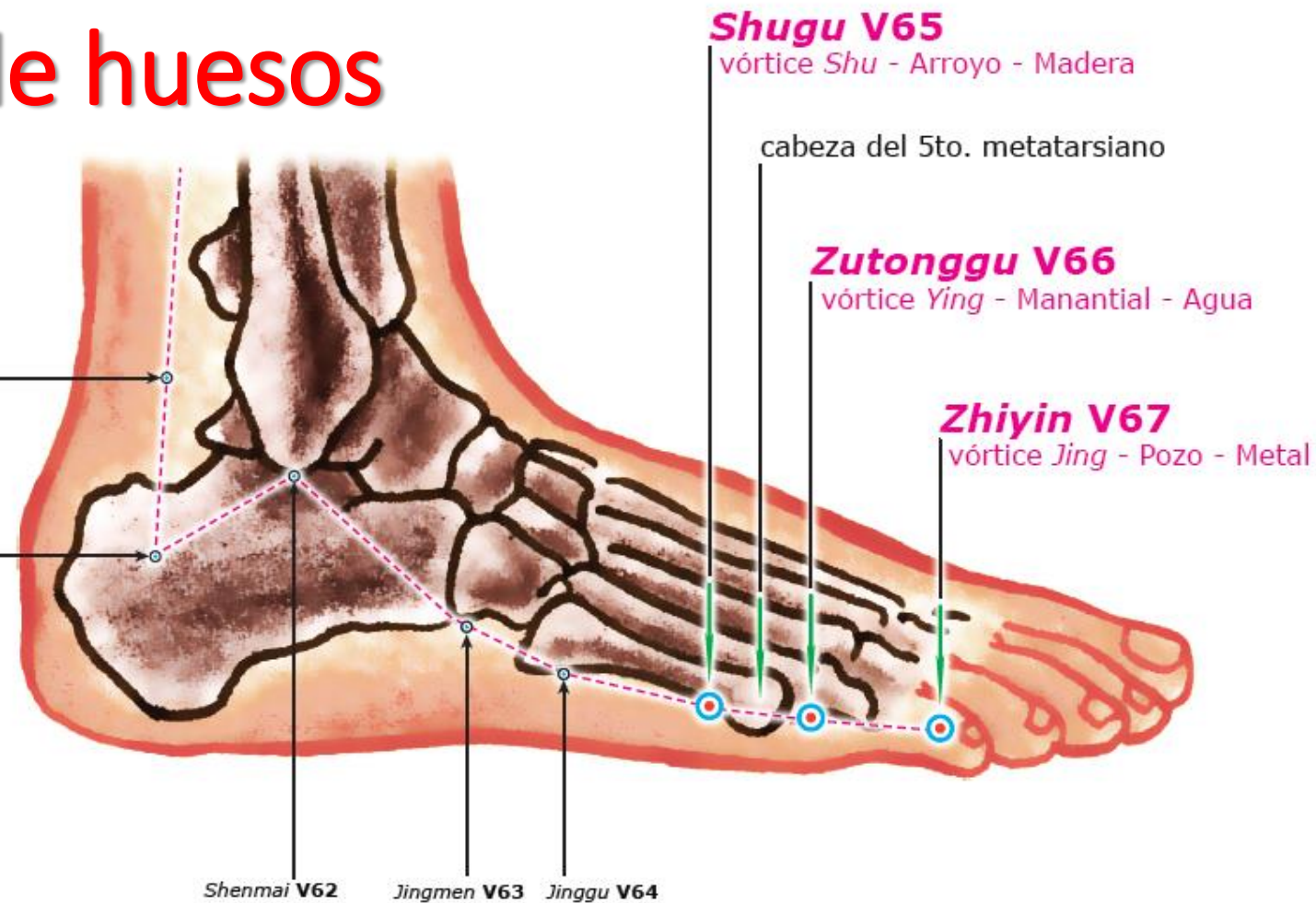


El meridiano divergente de Vejiga entra al corazón, por ello Jinggu por su qi fresco y yin puede equilibrar el qi calor de Fuego que se presenta como palpitaciones, cardialgia.

Jinggu, se utiliza para tratar contracturas a lo largo de todo el meridiano de Vejiga, desde el cuello hasta el pie.

Shugu – V 65 - Atado de huesos

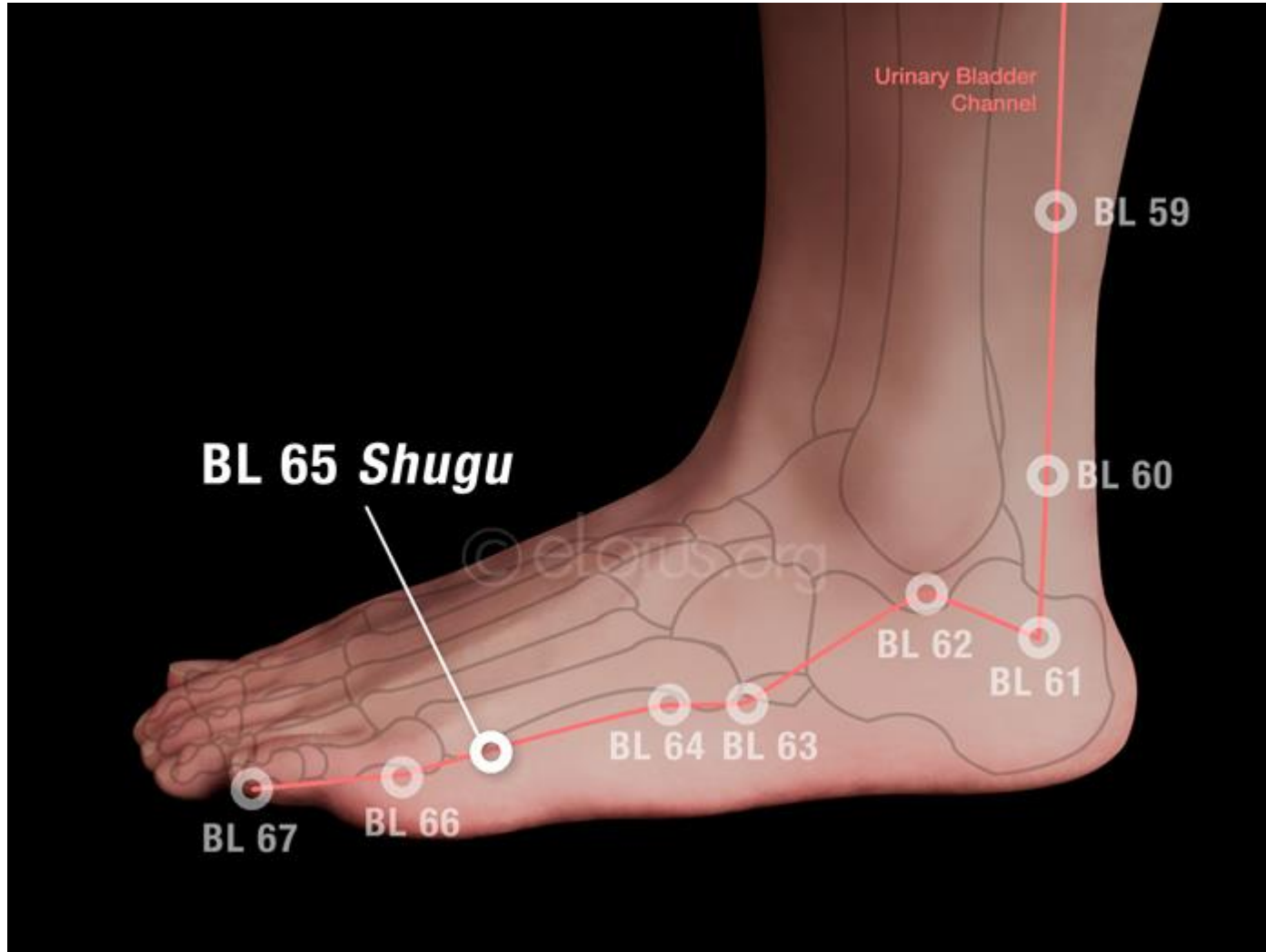
Shu-arroyo-Madera; qi sangre, agua, humedad, cielo; distribuye el qi por el dorso del pie, similar al movimiento horizontal del viento. Beneficia a los ojos y a la cabeza; es útil para apaciguar el qi calor y desinflamar; alivia el dolor en cefaleas occipitales, rigidez en cuello, hipoacusia, mareo visual (vórtice madera), inyección conjuntival, escleras amarillentas; fiebre, escalofrío; aversión al qi viento y al qi frío; depresión, manía; hemorroides y diarrea.



© Dr. José Luis

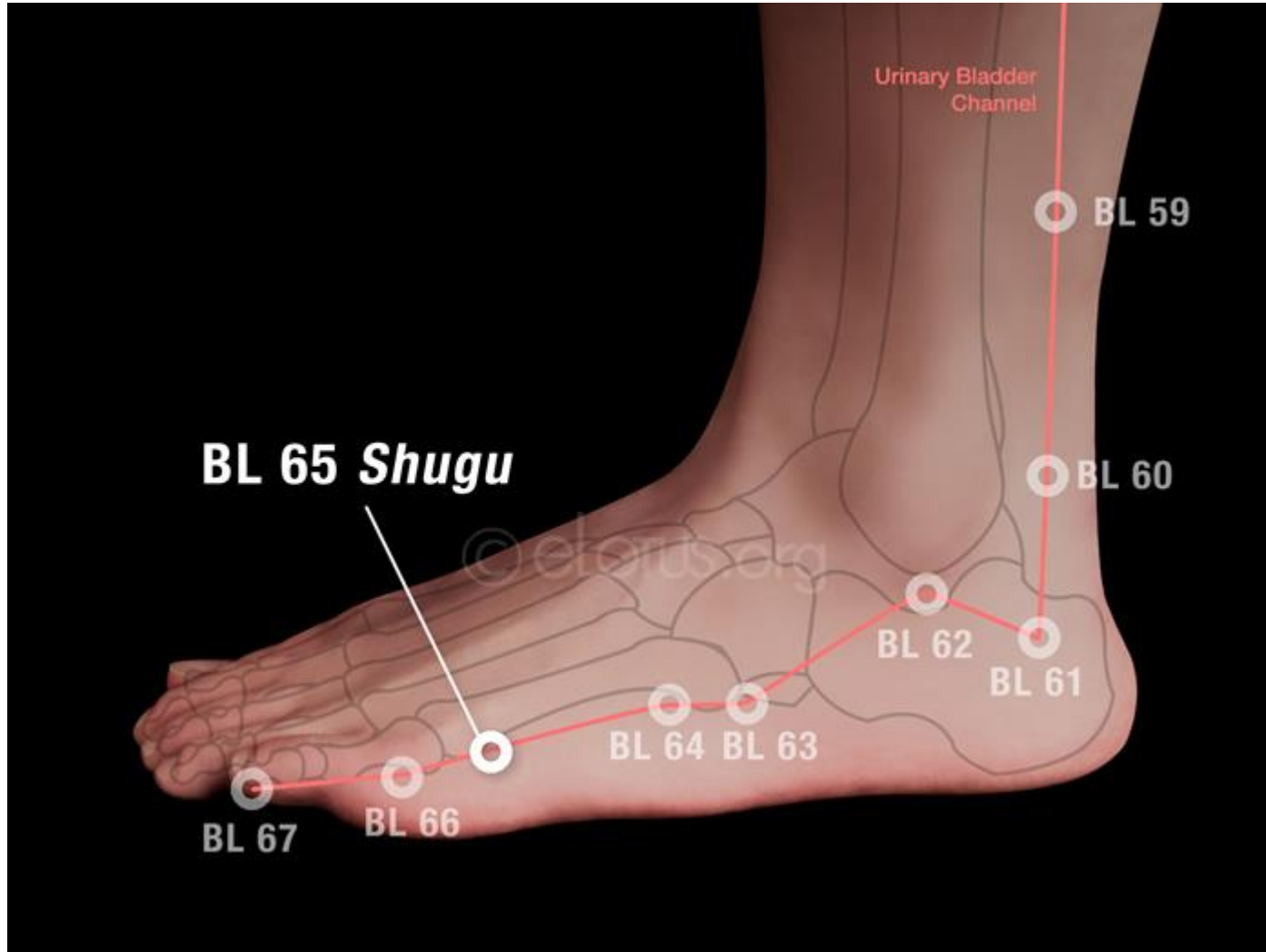
Shugu V65 - Atado de huesos
Zutonggu V66 - Atravezando el valle del pie
Zhiyin V67 - Llegada del Yin
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

Shugu – V 65 - Atado de huesos



En insuficiencia hay que tonificar a la madre, en plétora hay que dispersar al hijo. Shugu es vórtice madera; Agua genera Madera. Al dispersar Shugu, en síndromes de plétora; se dispersa el exceso en el meridiano de Vejiga (Agua); y, por tanto, es útil en llenura y pesantez en la cabeza; descongestiona la parte superior del meridiano.

Shugu – V 65 - Atado de huesos



Shugu se utiliza para tratar la cefalea, dolor ocular en el canto interno del ojo; rigidez en cuello.

Aplaca el qi calor en la región superior y por tanto se usa en fiebre, especialmente por lesión de qi viento.

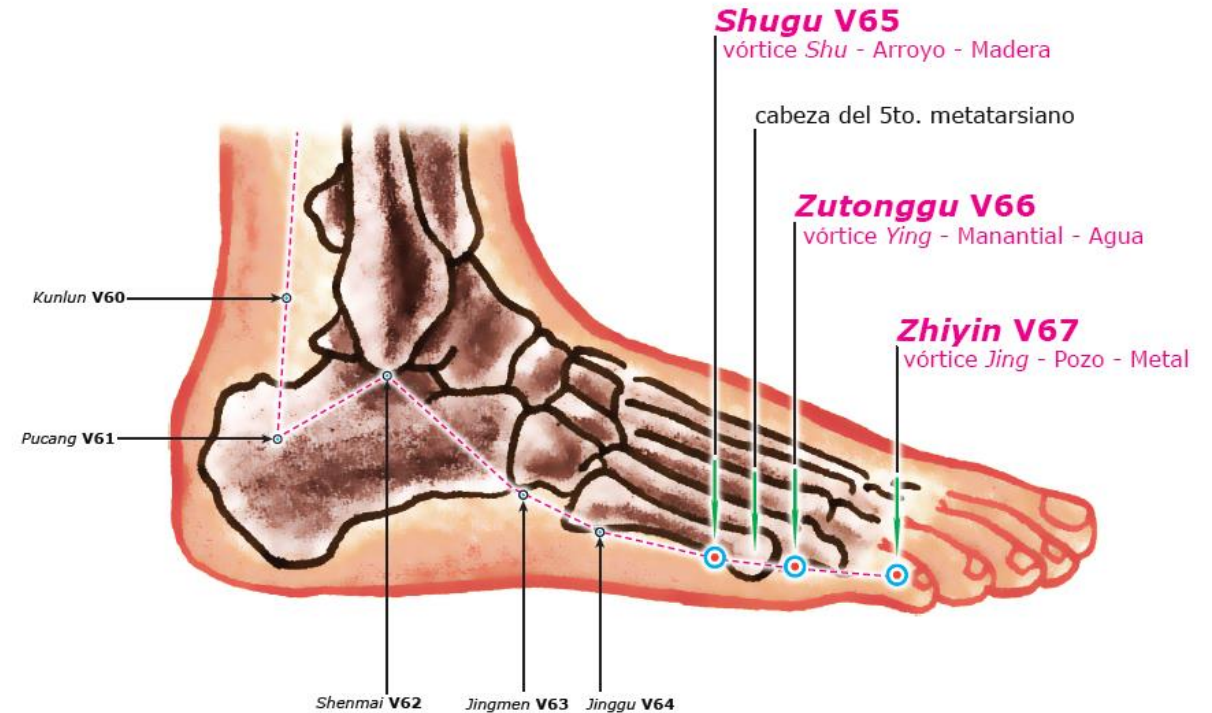
Drena calor de la región del ano: hemorroides.

Zutonggu-atrazando el valle del pie

Ying-manantial-agua; qi sangre, agua, humedad, cielo. Dispersa qi calor y el qi muta a un qi más fresco que por su naturaleza yin, decanta, humecta, y refresca.

Una parte de qi fluye hacia Zhiyin y promueve el flujo del qi en descenso; otra parte fluye en ascenso y consume el qi yang, lo cual aplaca el qi yang que asciende a la cabeza.

Regula la función de descenso del qi de estómago y de pulmón, aplaca el qi en contracorriente.



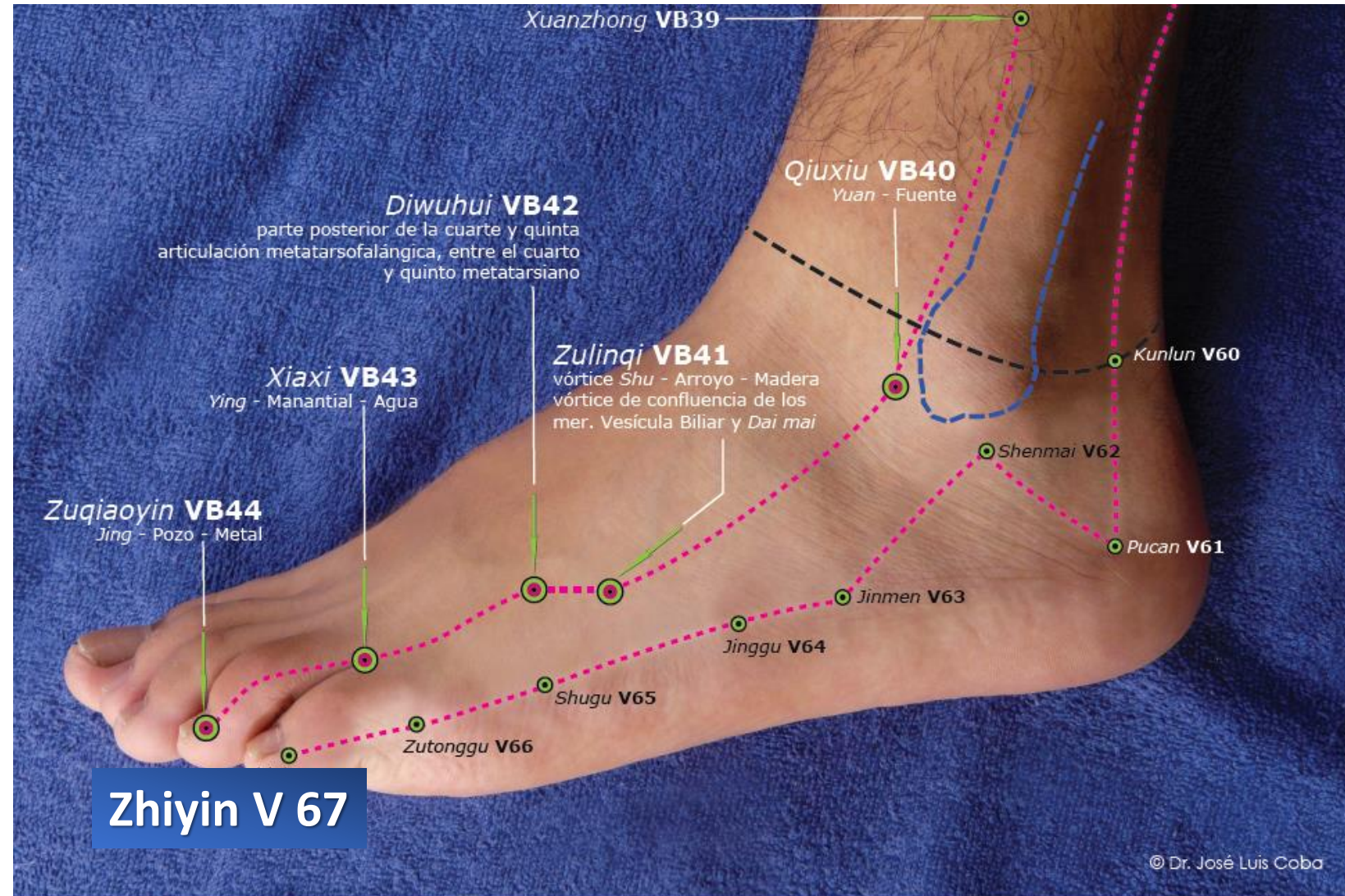
© Dr. José Luis Coba

Shugu V65 - Atado de huesos
Zutonggu V66 - Atravezando el valle del pie
Zhiyin V67 - Llegada del Yin
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Zhiyin - V 76 - Llegada del yin; jing-pozo-metal

Qi-agua-sangre-humedad-frío-algo de calor; dispersa qi calor, apacigua el qi viento; beneficia a la cabeza y a los ojos; su qi fresco se asemeja al qi del otoño (Metal).

El qi de Agua nutre y de controla el desarrollo y crecimiento del feto en los meses de gestación; a medida que se aproxima el parto, el yin alcanza su cénit y el yang empieza a desarrollarse para preparar la intensa actividad del parto.



© Dr. José Luis Coba

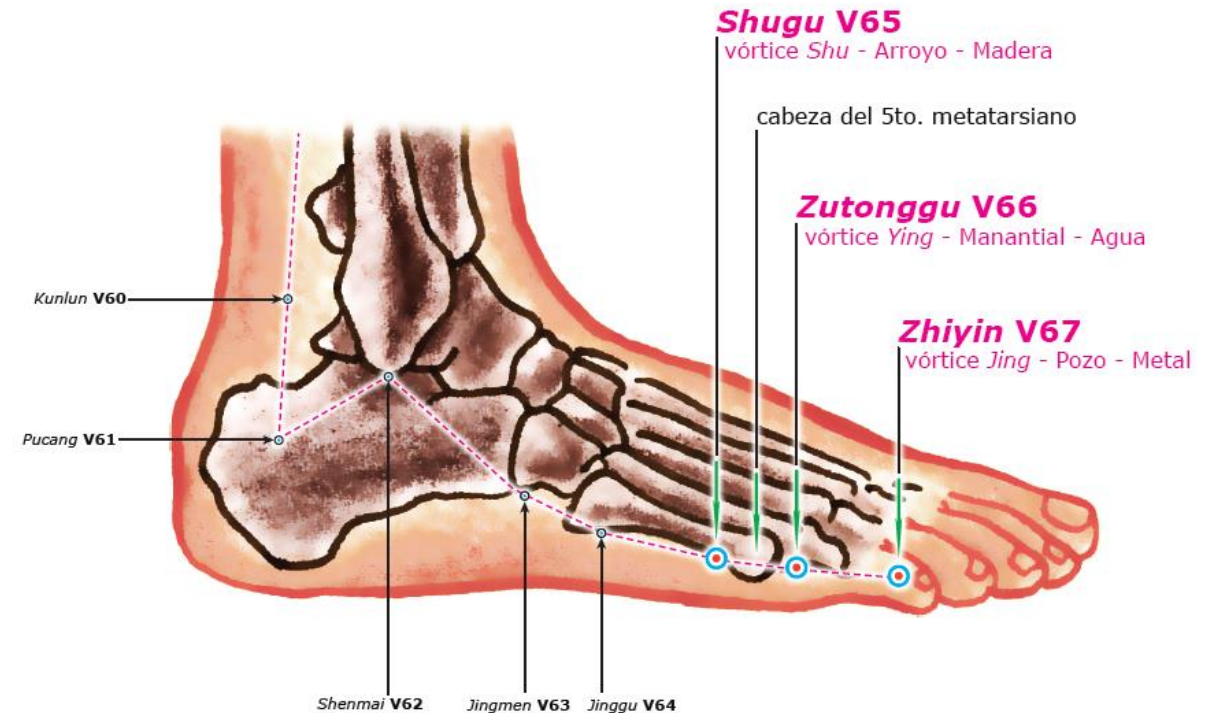
Zhiyin - V 76 - Llegada del yin; jing-pozo-metal

Si en la temporada cercana al parto hay insuficiencia de yang en útero, por estancamiento o por insuficiencia

Estimular la energía yang

Zhiyin es el vórtice pozo del meridiano de vejiga

- La energía cambia de polaridad y entra en contacto con el meridiano de Riñón Shaoyin del pie.
- Vórtice más dinámico para activar al útero
 - Tiene acción para favorecer el movimiento del feto
 - Promueve la labor de parto
 - moxibustión



© Dr. José Luis Coba

Shugu V65 - Atado de huesos
Zutonggu V66 - Atravesando el valle del pie
Zhiyin V67 - Llegada del Yin
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie